



CLUB DE PATINAGE SPORTIF DE L'ANCIENNE-LORETTE SAISON 2022-2023

BUT :

Le Club de patinage sportif vise l'apprentissage et le perfectionnement des techniques de patin dans le but d'améliorer les habiletés des jeunes par la pratique des sports de glace.

FONCTIONNEMENT :

- Les activités se déroulent au Complexe Sportif de L'Ancienne-Lorette tous les mardis, d'octobre à mars.
- Les jeunes reçoivent un cours par semaine.

• **Un adulte doit accompagner le jeune sur la glace pour la catégorie « LUTIN ». L'adulte doit être en patins.**

- Dans la catégorie « ÉCUSSON », les jeunes sont classés selon 8 niveaux selon leur habileté. Le nombre de places étant limité, le CLUB se réserve le droit de constituer une liste de réserve si les groupes sont complets.
- Un horaire détaillé sera posté à chaque personne inscrite.
- Pour les nouveaux inscrits n'ayant jamais fait de patin avec le CPSAL, une évaluation sera faite afin qu'ils soient classés dans le bon écusson. Ceci ne s'applique pas aux nouveaux de la catégorie « LUTIN ».

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE (aux frais du participant) :

Pour les jeunes : casque avec visière ou grille complète, protège-cou, protège-coudes, protège-genoux, gants et patins de hockey. Pour les adultes : casque et patins de hockey.

CLIENTÈLE :

CATÉGORIES	PRÉ-REQUIS	HORAIRE (MARDI)	COÛT	COÛT RÉSIDENTS VILLE DE QUÉBEC
Lutin	3 ans au 30 septembre	17 h 30 à 18 h	70 \$	105 \$ ***
Écusson 1 à 7+	5 ans au 30 septembre*	Entre 17 h 30 et 20 h	100 \$	150 \$ ***
Spécial 3 enfants et plus de la même famille **			230 \$	345 \$ ***
Adultes	18 ans et +	19 h à 20 h	100 \$	150 \$ ***

* Si votre enfant a 5 ans au 30 septembre mais qu'il n'est capable de patiner seul, vous devez l'inscrire à la catégorie Lutin

** Le spécial 3 enfants et plus de la même famille n'inclut pas le Power Skating.

** Une surtarification de 50 % est exigée pour les résidents de la ville de Québec seulement.

Les cours de patin sportif débutent en septembre.

POWER SKATING :

Pour les filles et les garçons âgés (es) de 10 ans et plus qui détiennent l'écusson 5 et plus ou l'équivalent. Cours de « dynamique de patinage » offert comme une école de hockey, du mois de septembre à la mi-décembre. Ce cours s'adresse à toutes les joueuses et tous les joueurs de ringuette et de hockey et permet de développer les qualités techniques de patinage dans un environnement se rapprochant le plus possible de leur activité sportive.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE (aux frais du participant) :

Équipement complet de ringuette ou de hockey.

DURÉE ET COUT D'INSCRIPTION :

Le cout d'inscription est de 140 \$ (**210 \$ pour les résidents de la ville de Québec**). Un minimum de 10 inscriptions est requis pour offrir l'activité. Le power skating aura lieu les mardis 13, 20 et 27 septembre et tous les dimanches du 11 septembre au 18 décembre 2022 de 18 h à 19 h.

OFFRE D'EMPLOI :

Poste : Moniteur

Prérequis : Être âgé de 12 ans;
Avoir de l'entregent;
Aimer travailler avec les jeunes;
Être disponible le mardi soir entre 17h30 et 20h;
Avoir suivi les cours du CPSAL et réussi l'écusson #5 ou l'équivalent;

Salaire : salaire minimum et plus selon l'ancienneté

N.B. : Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature à l'adresse courriel suivante :
cpsal@sympatico.ca

Inscriptions CPSAL 2022 - 2023 : <http://cpsal.val.quebec/>

INFORMATION ET REMBOURSEMENT :

Pour demande d'information et de remboursement s'adresser à M. Charles Nicole au 581 985-4325 ou à
cpsal@sympatico.ca

Conseil d'administration :

Charles Nicole, président
Martin Boutet, secrétaire
Jessica St-Louis-Thibault, trésorière et registraire
Sébastien Lévesque, directeur
Charles Thibault, directeur

N. B. : Le CPSAL est à la recherche de 3 personnes pour compléter son conseil d'administration. Si vous êtes intéressé à vous impliquer voir la section « INFORMATION ET REMBOURSEMENT ».



Club de Patinage Sportif

Saison 2022-2023

HORAIRE DU PATIN SPORTIF

Mardi

1^{ère} séance: Glace B: 17H30 à 18H00 Lutins
 2^{ème} séance: Glace A: 17H30 à 18H20 Écussons: 1 - 2 - 3
 3^{ème} séance: Glace B: 18H00 à 18H50 Écussons: 1 - 2 - 3
 4^{ème} séance: Glace A: 18H30 à 19H20 Écussons: 3 - 4 - 5
 5^{ème} séance: Glace B: 19H00 à 19H50 Écussons: 6 - 7 - 7+ & adultes

Septembre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
25	26	27	28	29	30	
Evaluation des nouveaux 17H30 à 19H00						

Octobre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
		Cours #1				
9	10	11	12	13	14	15
		Cours #2				
16	17	18	19	20	21	22
		Cours #3				
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Cours #4				

Novembre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
		Cours #5				
6	7	8	9	10	11	12
		Cours #6				
13	14	15	16	17	18	19
		Cours #7				
20	21	22	23	24	25	26
		Cours #8				
27	28	29	30			
		Cours #9				

Décembre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		Évaluation #1				
11	12	13	14	15	16	17
		Évaluation #2				
18	19	20	21	22	23	24
		Fête Noël				
25	26	27	28	29	30	31

Janvier 2023						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		Cours #1				
15	16	17	18	19	20	21
		Cours #2				
22	23	24	25	26	27	28
		Cours #3				
29	30	31				
		Cours #4				

Février 2023						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		Cours #5				
12	13	14	15	16	17	18
		Cours #6				
19	20	21	22	23	24	25
		Cours #7				
26	27	28				
		Cours #8				

Mars 2023						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		Cours #9				
12	13	14	15	16	17	18
		Cours #10				
19	20	21	22	23	24	25
		Évaluation #1				
26	27	28	29	30	31	
		Évaluation #2 / Assemblée annuelle 18h00				

Avril 2023						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
		Fête fin année				



Club de Patinage Sportif

Saison 2022-2023

HORAIRE DU POWER SKATING

Horaire du Power Skating pour les mardis de septembre 2022

Glace B: mardi les 13 et 20 : 18H30 à 19H50
Glace B: mardi le 27 : 19H00 à 19H50
Glace A: tous les dimanches : 18H00 à 18H50

SEPTEMBRE 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
Power Skating #1	Power Skating #2					
18	19	20	21	22	23	24
Power Skating #3	Power Skating #4					
25	26	27	28	29	30	
Power Skating #5	Power Skating #6					

Novembre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Power Skating #12						
13	14	15	16	17	18	19
Power Skating #13						
20	21	22	23	24	25	26
Power Skating #14						
27	28	29	30			
Power Skating #15						

Octobre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
Power Skating #7						
9	10	11	12	13	14	15
Power Skating #8						
16	17	18	19	20	21	22
Power Skating #9						
23	24	25	26	27	28	29
Power Skating #10						
30	31					
Power Skating #11						

Décembre 2022						
Dim	Lun	Mar	Merc	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
Power Skating #16						
11	12	13	14	15	16	17
Power Skating #17						
18	19	20	21	22	23	24
Power Skating #18						
25	26	27	28	29	30	31