



Programmation gratuite du 4 au 19 juillet 2020

Surveillez notre site Internet et notre page Facebook pour connaître la programmation des prochaines semaines!

Animation à la place éphémère

L'espace fleuri situé à côté de la bibliothèque Marie-Victorin a été agrémenté de parasols, de tables de pique-nique, de chaises Adirondack et de guirlandes de lumières. Relaxez dans un décor enchanteur et profitez tout au long de l'été de prestations musicales et d'activités gratuites.

**Place Chaumonot (à côté de la bibliothèque Marie-Victorin)
1635, rue Notre-Dame
Gratuit! Aucune inscription nécessaire.**

Samedi 4 juillet

10 h : Heure du conte avec Mlle Plume

Mlle Plume te donne rendez-vous pour lire et animer des belles histoires. Une belle animation pour nos petits de 1 an et demi à 5 ans!

13 h : Animation piano-violon

Ces musiciennes vous charmeront par la diversité de leur répertoire, passant de la chanson française aux plus récents succès populaires.

Samedi 11 juillet

13 h : Nicolas Dussault, pianiste

Pianiste régulier du restaurant Trattoria la Scala, Nicolas vous présente de grands succès de la musique populaire d'hier à aujourd'hui dans un style légèrement jazzé qui rappelle les piano-bars.

Samedi 18 juillet

10 h : Heure du conte avec Mlle Plume

Mlle Plume te donne rendez-vous pour lire et animer des belles histoires. Une belle animation pour nos petits de 1 an et demi à 5 ans!

Dimanche 19 juillet

13 h : Bestov

Dancez et chantez au rythme des grands succès pop, folk et rock interprétés par ce trio énergique!

En tout temps

Tout au long de l'été, quiz et « Cherche et trouve » égayeront vos visites à la place éphémère!

Ateliers artistiques pour enfants

Chaque semaine, profitez d'ateliers créatifs variés et gratuits, et ce, dans le respect des règles d'hygiène et de distanciation. Tout le matériel nécessaire sera préparé dans une petite boîte pour chaque participant afin de réaliser le projet du jour. Les ateliers s'adressent aux enfants de 4 à 12 ans (les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un parent). Inscrivez-vous dès maintenant!

Point de service (terrasse extérieure)

1625, rue Notre-Dame

Gratuit! Inscription requise à partir du Dossier Citoyen.

Lundi 6 juillet

18 h 30 : Atelier Oiseau du paradis – avec Gigi Wenger

En mélangeant les techniques de dessin et de collage, viens fabriquer un superbe oiseau de paradis, qui, une fois assemblé, déploiera ses longues plumes et s'envolera dans le vent.

Lundi 13 juillet

18 h 30 : Atelier Serpent ou crocodile – avec Gigi Wenger

Avec du carton de couleur et des feutres, crée un serpent ou un crocodile articulé, à dents brillants ou à la langue fourchue. Devenu marionnette, il dansera pour la foule.

Activités sportives

Chaque semaine, profitez d'activités sportives gratuites, et ce, dans le respect des règles d'hygiène et de distanciation. Apportez votre gourde et votre équipement et venez bouger avec nous! Inscrivez-vous dès maintenant!

Point de service (terrasse extérieure)

1625, rue Notre-Dame

Gratuit! Inscription requise à partir du Dossier Citoyen.

Mardi 7 juillet

18 h : Tabata

19 h 15 : Yo-vitalité

Jeudi 9 juillet

18 h : Multi-danse

19 h 15 : Power Yoga

Mardi 14 juillet

18 h : Hiit

19 h 15 : Pilates

Mercredi 15 juillet

10 h : Yoga débutant

11 h 15 : Yoga parent-enfant

Jeudi 16 juillet

18 h : Cardio militaire

19 h 15 : Stretching

Conférence en ligne

Mardi 7 juillet

18 h 30 : Conférence en ligne parent-enfant « Il teste ma limite jusqu'au bout! » – avec Lili Rescousse

Dans cette conférence en ligne, Lili Rescousse vous aidera à comprendre le besoin caché derrière le comportement inadéquat et vous apprendra à y répondre de façon efficace. Découvrez ses trucs et astuces pour en finir avec la négociation et les confrontations et les étapes à suivre durant l'intervention. Conférence en ligne par la plateforme Zoom. Lien de participation fourni lors de l'inscription.

Gratuit! Inscription requise à partir du Dossier Citoyen.