



## CLUB DE KARATE KYOSHINDO



Le Club de Karaté Kyoshindo est un organisme à but non lucratif reconnu par la Ville de L'Ancienne-Lorette. Le Club est voué au développement et à la promotion du karaté. Depuis 1982, le fondateur de l'école, monsieur Jacques Labrecque, ceinture noire 7<sup>e</sup> dan, a initié plus de 6 100 adeptes et formé plus de 91 ceintures noires. Le Club offre des cours de karaté, d'autodéfense et de maniement d'armes, à différents niveaux, sous la supervision de professeurs qualifiés.

### INSCRIPTION SESSION AUTOMNE 2017

**Date :** Samedi 12 août 2017, de 9 h à 16 h  
**Endroits :** Site du Festival Lorettain, au kiosque du Club de Karaté Kyoshindo  
Par téléphone, au 418 871-7334  
En ligne, au karatekyoshindo.com

### INSCRIPTION SESSION HIVER 2018

**Date :** Jeudi 9 novembre 2017, de 18 h 30 à 21 h  
**Endroits :** École des Hauts-Clochers - Gymnase du pavillon Notre-Dame  
Par téléphone, au 418 871-7334  
En ligne, au karatekyoshindo.com

### UNIFORME

L'achat du kimono et de l'écusson sont à la charge du participant, au coût de 60 \$.

### LOCAL DES ACTIVITÉS

Tous les cours se donnent à l'école des Hauts-Clochers, au gymnase du pavillon Notre-Dame (1591, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette).

## DURÉE ET DÉBUT DES SESSIONS

### SESSION AUTOMNE

12 semaines débutant les 9 et 12 septembre 2017.

### SESSION D'HIVER

12 semaines débutant les 13 et 16 janvier 2018.

### REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement, pour cause majeure, doit être transmise aux responsables du Club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette. La politique du Service des loisirs s'applique.

### TARIFICATION NON-RÉSIDENTS

Selon la politique de tarification de la Ville de L'Ancienne-Lorette, les non-résidents doivent déboursier un montant additionnel de 50 % sur le coût d'inscription. En raison d'une entente particulière, les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures ne sont pas assujettis à la tarification additionnelle.

Les non-résidents de 65 ans et plus ont droit à une réduction de 10 % sur le coût majoré de 50 %, selon la politique de tarification non-résidents.

### KARATÉ (BOUT DE CHOU)

Initiation aux techniques de base.

**Clientèle :** 5 ans  
**Niveau :** Débutant  
**Horaire :** Samedi de 9 h 30 à 10 h 30  
**Coût par session :** Résident : 70 \$ / Non-résident : 105 \$

### KARATÉ SAMEDI-JEUNESSE

Initiation aux techniques de base.

**Clientèle :** 6 à 8 ans  
**Niveau :** Débutant et avancé  
**Horaire :** Samedi de 9 h 30 à 10 h 30  
**Coût par session :** Résident : 70 \$ / Non-résident : 105 \$

### KARATÉ SAMEDI-PARENTS

Initiation aux techniques de base.

**Clientèle :** Parents d'enfants inscrits le samedi matin  
**Niveau :** Débutant  
**Horaire :** Samedi de 9 h 30 à 10 h 30  
**Coût par session :** Résident : 70 \$ / Non-résident : 105 \$

### KARATÉ JUNIOR-PARENTS

Initiation aux techniques de base.

**Clientèle :** Parents d'enfants inscrits le mardi et jeudi  
**Niveau :** Débutant  
**Horaire :** Mardi et jeudi de 18 h 45 à 19 h 45  
**Coût par session :** Résident : 90 \$ / Non-résident : 135 \$  
**Coût pour les deux sessions :** Résident : 180 \$ / Non-résident : 270 \$

### KARATÉ JUNIOR

Initiation et pratique.

**Clientèle :** 8 à 13 ans  
**Niveau :** Débutant et avancé  
**Horaire :** Mardi et jeudi de 18 h 45 à 19 h 45  
**Coût par session :** Résident : 90 \$ / Non-résident : 135 \$  
**Coût pour les deux sessions :** Résident : 165 \$ / Non-résident : 247,50 \$

### KARATÉ SENIOR

Initiation et pratique.

**Clientèle :** 14 ans et plus  
**Niveau :** Débutant et avancé  
**Horaire :** mardi et jeudi, 20 h à 21 h 30  
**Coût par session :** Résident : 105 \$ / Non-résident : 157,50 \$

### INFORMATION

Jacques Labrecque ou Michelle Painchaud  
418 871-7334 (du lundi au vendredi après 18 h et le samedi de 8 h à 21 h)  
karatekyoshindo.com



## ASSOCIATION DE RINGUETTE DE LA CAPITALE



Tu es une fille âgée de 3 et 18 ans? Tu veux faire partie d'une équipe où tu pourras rencontrer de nouvelles personnes et découvrir un sport sur glace pour filles seulement? Joins-toi à l'équipe de ringuette Les Rafales!

Les inscriptions sont présentement en cours, et ce, jusqu'au 31 août, au [ringuettedelacapitale.com](http://ringuettedelacapitale.com). Les frais d'inscription sont de 100 \$ par nouvelle membre de l'équipe.

L'Association de ringuette de la Capitale est une organisation bien établie dans la région et couvre l'ensemble de la Rive-Nord. Environ 250 filles évoluent dans les différentes équipes des Rafales, des catégories prémoustique à intermédiaire, de calibre C jusqu'à AA. La ringuette connaît une grande popularité depuis les dernières années et est maintenant présente aux Jeux du Québec ainsi qu'aux Jeux olympiques.

### INSCRIPTION POUR LA SAISON 2017-2018 DES RAFALES

Jusqu'au 31 août  
[ringuettedelacapitale.com](http://ringuettedelacapitale.com)

