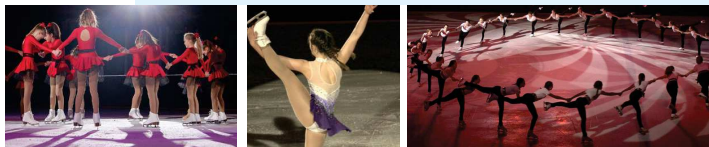




CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE L'ANCIENNE-LORETTE



SAISON 2017-2018

INSCRIPTION

Par la poste seulement, en complétant notre formulaire disponible sur notre site Internet, au cpa-ancienne-lorette.org. Veuillez l'imprimer, le compléter, joindre le chèque et poster le tout à l'adresse indiquée au bas du formulaire.

Un courriel de confirmation vous sera transmis à la réception du formulaire et du chèque.

Date limite d'inscription : 26 août 2017

Après cette date, veuillez communiquer avec le club pour connaître les disponibilités.

Le CPA de l'Ancienne-Lorette se distingue par sa diversité de cours dispensés selon la catégorie de patinage recherchée. Nous offrons des cours de groupes, semi-privés et privés, qui s'adressent à tous les âges, d'enfant à adulte, de niveaux débutant à expérimenté et de récréatif à compétitif. Que vous pratiquiez le hockey, la ringuette, le patinage artistique ou tout simplement pour le loisir, notre club saura vous aider à développer vos compétences sur glace. Nous sommes reconnus pour être accueillants une belle ambiance sportive y règne. De plus, nous avons comme mandat d'appuyer et d'aider les jeunes à développer et réaliser leur plein potentiel dans ce sport. Tous nos programmes sont conformes aux normes de Patinage Canada et nos entraîneurs sont tous certifiés PNCE.

PROGRAMMES

Patinage Plus (Bouts de chou)

Programme offert aux enfants âgés de 5 ans et moins. Il est conçu pour l'apprentissage de la base du patin par des ateliers amusants afin de développer l'équilibre et l'autonomie sur glace. 1 fois par semaine – Samedi à 9 h 10 (durée : 50 minutes) – **NOUVEL HORAIRE**

Patinage Plus (PP+)

Programme offert aux enfants âgés de plus de 5 ans ainsi qu'à ceux qui ont suivi le cours Bouts de chou l'année précédente. Ce programme est axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base du patinage pour de futurs hockeyeurs, joueurs de ringuette, patineurs artistiques ou simplement pour s'amuser. 2 fois par semaine – Mercredi à 17 h 30 et samedi à 9 h 10 (durée : 50 minutes) – **NOUVEL HORAIRE**

Patinage Intensif Plus

Programme qui s'adresse aux patineurs ayant un minimum d'expérience sur glace et qui désirent développer des habiletés de patinage de haute intensité. L'équilibre, la puissance, l'agilité, la vitesse et l'endurance sont pratiqués par des exercices appropriés, adaptés au niveau de patinage de chacun et enseignés par des entraîneurs certifiés. Que vous pratiquiez le hockey, la ringuette ou le patinage artistique, vous y trouverez votre compte. Bienvenue aux enfants et aux adultes! 1 fois par semaine – Samedi à 6 h 30 (durée : 50 minutes)

Transition

Programme qui s'adresse aux enfants se dirigeant éventuellement vers le patinage artistique en cours privés ou au patineur provenant du groupe Patinage Plus (PP+). Il est formé de petits groupes de 4 à 6 patineurs et dirigé par un entraîneur professionnel (frais de l'entraîneur privé inclut dans le coût d'inscription). Ce programme est particulièrement préparé l'enfant à devenir autonome lorsqu'il sera prêt à passer en cours privés. 2 fois par semaine – Lundi à 16 h 30 et mercredi à 17 h 30 (durée : 50 minutes) – **NOUVEL HORAIRE**

Patinage Privé

Programme qui s'adresse aux patineurs souhaitant des cours privés. Le coût est de 100 \$ par séance. 1 fois par semaine – Samedi à 10 h 30 (durée : 50 minutes) – **NOUVEL HORAIRE**

COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Niveaux Junior, Intermédiaire, Senior, Senior avancé et Adulte

Les cours sont basés sur le programmes Patinage STAR et Patinage Compétition de Patinage Canada. Les patineurs de ces groupes ne payent au Club que les frais d'inscription. Ils doivent choisir un entraîneur qui sera leur personne-ressource, à qui ils paieront directement tous les autres frais liés à l'entraînement. Le CPA met à la disposition de ces groupes, autre que le style libre, des séances dédiées à la pratique des habiletés de patinage ainsi que la danse sur glace selon leur niveau atteint. Vous devez inscrire votre enfant dans le bon groupe de style libre en se référant aux derniers tests complétés de cette catégorie. **NOUVEAUX HORAIRES**

Junior

Aucun test à star 3 et ou une partie Préliminaire - 3 fois par semaine – Lundi à 16 h 30, vendredi à 18 h et samedi à 7 h 30

Intermédiaire

Préliminaire/Junior Bronze – 3 fois par semaine – Lundi à 18 h 20, mercredi à 16 h 30 et samedi à 10 h 10

Senior et Senior avancé

Senior Bronze et plus - 4 fois par semaine – Lundi à 19 h 20 (tous) et mercredi à 19 h 30 (tous)- Vendredi à 17 h (tous), samedi à 11 h 10 (Senior seulement) et samedi à 13 h (Senior avancé seulement)

Adulte

Aucun test et plus – 1 fois par semaine – Dimanche à 19 h

Cours	Nombre de séances/semaine	Résident*	Coût	
			Résident*	Non-résident*
Bouts de chou	1	145 \$	188 \$	
Patinage Plus (PP+)	2	170 \$	222,50 \$	
Patinage Intensif Plus	1	270 \$	372,50 \$	
Transition – session d'automne	2	270 \$	372,50 \$	
Transition – session d'hiver	2	205 \$	307,50 \$	
Junior	3	195 \$	260 \$	
Intermédiaire	3	195 \$	260 \$	
Senior	4	220 \$	297,50 \$	
Senior avancé	4	220 \$	297,50 \$	
Adulte	1	145 \$	185 \$	

* Ces tarifs sont à titre indicatif seulement. Ce tableau comprend des charges fixes obligatoires. Une fois le formulaire d'inscription complété, le montant pourrait différer de ce qui est indiqué ci-dessus. Ces tarifs couvrent l'ensemble de la saison (de septembre à la fin mars), excepté le cours Transition, qui compte deux sessions.

Rabais familial : Un rabais de 10 \$ est applicable lors de la deuxième inscription et les suivantes des membres d'une même famille.

Rabais Sport-études : Un rabais de 25 \$ est accordé aux patineurs qui participent à un programme de Sport-études en patinage artistique ou sa concentration.

Information

Nadine Plante - 418 861-9538
president@cpq-ancienne-lorette.org

Julie St-Pierre

vice-president@cpa-ancienne-lorette.org
cpa-ancienne-lorette.org

Suivez-nous sur [f](#)

Promotion sur les préinscriptions reçues avant le 11 août ou en personne au Festival Lorettain

Le Club de Patinage Artistique de L'Ancienne-Lorette procédera à trois tirages d'un certificat-cadeau de 50 \$ chacun valide pour un des cours suivants : un pour le groupe des Bouts de chou, un pour le groupe de Patinage Plus et un dernier pour un des groupes du semi-privé ou privé. Seules les préinscriptions reçues par la poste avant le 11 août ou faites en personne à notre kiosque au Festival Lorettain seront éligibles à ce tirage. Venez nous voir!

Date et lieu du tirage : 12 août, à 16 h, à notre kiosque

ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

Si vous vivez une situation de faible revenu, vous pourriez avoir accès gratuitement à certaines activités culturelles, sportives ou de plein air.



INSCRIPTION

Modalités d'inscription

Pour vous inscrire, présentez-vous au local de Rayon de Soleil pendant les périodes d'inscription ci-dessous. Vous devez obligatoirement présenter une preuve de revenus.

Dates : Mercredi 6 septembre 2017, de 13 h à 15 h 30
Jeudi 7 septembre 2017, de 9 h à 12 h

Endroit : Rayon de Soleil – 1565, rue Turmel

MATÉRIEL

Vous pouvez aussi avoir accès à du matériel sportif, culturel et de plein air gratuitement du lundi au jeudi, de 8 h à 17 h, au 3065, 2^e Avenue, Québec.