



Inscription loisirs

YOGA DOUX (YOGA SUR CHAISES)

Yoga plus léger qui s'adresse principalement aux personnes qui ont des problèmes physiques. Il se concentre sur le corps et la respiration en insistant sur les aménagements appropriés à chaque personne. Il procure le bien-être, assouplit le corps et calme le mental.

Professeur : Josée Lemieux, 418 871-6368, joselem@hotmmail.ca
12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Durée : Jeudi de 10 h à 11 h 15
Horaires : Résident : 74 \$ / Non-résident : 113 \$
Coût : CENTRE COMMUNAUTAIRE I (CHEVALIERS DE COLOMB)

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

INFORMATION

Inscription : Pour toute question, communiquez avec nous en composant le 418 872-9811.

Cours et son contenu : Pour toute question, communiquez avec le responsable du cours.

VOLET ARTS VISUELS - JEUNESSE

À LA DÉCOUVERTES DES ARTS - 7 à 12 ans

Exploration et exploitation de différents médiums comme l'acrylique, l'aquarelle, le fusain et la sanguine, les pastels et l'encre de Chine et techniques mixtes pour marier le tout. Consultez la page Facebook Les ateliers d'arabesques pour voir des exemples de projets effectués lors d'ateliers.

Responsable : Maude Lepage, 418 571-0938, namieel3@hotmail.com
Page Facebook : Les ateliers d'arabesques
Durée : 12 semaines débutant le 15 janvier 2017
Horaires : Dimanche de 10 h à 11 h 15
Coût : Résident : 90 \$ / Non-résidents : 135 \$ (matériel fourni)
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

PEINTURE - 8 à 14 ans NOUVEAU

Techniques de base de la peinture (gouache, acrylique, aquarelle). L'enfant sera amené à développer son regard critique, son autonomie, sa dextérité manuelle et sa créativité en explorant différentes techniques. Le cours sera adapté au besoin et à la capacité du groupe d'âge.

Responsable : Maude Lepage, 418 571-0938, namieel3@hotmail.com
Page Facebook : Les ateliers d'arabesques
Durée : 12 semaines débutant le 15 janvier 2017
Horaires : Dimanche de 11 h 45 à 13 h
Coût : Résident : 95 \$ / Non-résidents : 142,50 \$ (matériel fourni)
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

CRÉATION D'UNE BANDE DESSINÉE - 8 à 14 ans

Création d'une bande dessinée de 3 pages sur du papier 8 1/2 x 11, suivant toutes les étapes nécessaires, de l'écriture du scénario, à la mise en couleur, en passant par l'ébauche de personnages et l'encre au feutre.

Responsable : Rosalie Girard, 418 872-7665, girardrosalie@yahoo.ca
Durée : 6 semaines débutant le 14 janvier 2017
Horaires : Samedi de 10 h à 11 h 30
Coût : Résident : 30 \$ / Non-résident : 45 \$
Endroit : BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (salle Chaumont)

VOLET ARTS VISUELS - ADULTES

DESSIN

Le cours est divisé en quatre modules portant sur différents sujets. La durée des blocs est de trois semaines, comprenant différentes techniques de dessin. Chaque module se termine par un dessin dont le sujet est déjà déterminé et qui renferme les techniques explorées.

Responsable : Manon L'Hérault, artiste, 418 877-6987, manon.lherault@videotron.ca
Durée : 12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Horaires : Jeudi de 12 h 45 à 15 h 45
Coût : Résident : 195 \$ / Non-résident : 293 \$ (matériel en sus)
Endroit : BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (salle Plamondon)

PEINTURE SUR BOIS

Plusieurs techniques sont proposées et expérimentées. Les participants ont le choix de réaliser des projets personnels et communs. La liste de matériel sera fournie au même moment que la confirmation de l'activité.

Responsable : Manon L'Hérault, artiste, 418 877-6987, manon.lherault@videotron.ca
Durée : 12 semaines débutant le 9 janvier 2017
Horaires : lundi de 12 h 45 à 15 h 45
Coût : Résident : 195 \$ / Non-résident : 293 \$ (matériel en sus au coût approximatif de 50 \$)
Endroit : BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (salle Plamondon)

PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE - Débutants et avancés

Apprentissage des techniques de la peinture à l'huile et à l'acrylique. Enseignement adapté aux participants. La liste de matériel sera fournie au même moment que la confirmation de l'activité.

Responsable : Joanne St-Cyr, artiste, 418 877-6800, joanne.st-cyr@hotmail.com, joannestcyr.com
Durée : 12 semaines débutant les 9 et 10 janvier 2017
Horaires : Lundi de 13 h à 16 h - LA HUTTE
Lundi de 18 h 30 à 21 h 30 - MAISON DE LA CULTURE
Mardi de 13 h à 16 h - LA HUTTE
Coût : Résident : 195 \$ / Non-résident : 293 \$ (matériel en sus au coût approximatif de 100 \$)

SCRAPBOOKING - PROJETS VARIÉS - 18 ans et plus

Le participant aura l'opportunité de créer une multitude de projets réalisés avec différentes techniques de scrapbooking. Au menu : cartes diverses (de souhaits, dimensionnelles, avec reflet de lumière), boîtes lumineuses et personnalisées, enveloppes avec décoration intérieure et extérieure pour les cartes et plus encore! Chaque participant se doit de communiquer par courriel avec la responsable de l'atelier afin de recevoir la liste de matériel requis avant le début de la session.

Responsable : Linda Roberge, 418 802-6797, llnrob50@hotmail.com
Durée : 12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Horaires : Jeudi de 19 h à 21 h
Coût : Résident : 100 \$ / Non-résident : 150 \$ (matériel en sus)
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET MODE DE VIE - ADULTES

LE MONDE DU VIN - 18 ans et plus

Pendant 12 semaines, dans un climat d'échanges cordiaux et avec documentation, les éléments suivants seront abordés :

- Comprendre le processus de fabrication du vin;
- Se familiariser avec les termes de la dégustation d'un vin;
- Procéder à l'accord des mets et vins par la dégustation de différents vins;
- Acquérir une plus grande confiance dans le choix d'un vin selon ses goûts;
- Découvrir les différentes régions viticoles du monde en cherchant à comprendre les différences qui marquent les vins de ces pays.

Matériel de base fourni. Des frais de 25 \$ pour l'achat de 6 verres INAO seront payables au premier cours. Un reçu vous sera émis.

Responsable : Christiane Bissonnette, sommelière, 418 843-2541, christianebis@videotron.ca
Durée : 12 semaines débutant le 11 janvier 2017
Horaires : Mercredi de 19 h à 21 h
Coût : Résident : 140 \$ / Non-résident : 210 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Différents thèmes seront développés pour permettre de faire des choix harmonieux selon les principes de base de la décoration et les tendances actuelles : couleurs, matériaux, habillage de fenêtre et lumière, couvre-planchers et survol du home staging.

Responsable : Sylvie Guay, 418 929-3196, s-guay@sympatico.ca
Durée : 6 semaines débutant le 10 janvier 2017
Horaires : Mardi de 19 h à 20 h 30
Coût : Résident : 30 \$ / Non-résident : 45 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

AMÉNAGEMENT: NOUVELLES TENDANCES, DU SOUS-SOL AU GRENIER

On rafraîchit du sous-sol au grenier! Plus qu'un grand ménage : on rénove, on réaménage et on revamp les pièces principales de la maison. Nouveau revêtement de plancher, changement de vocation des éléments existants, ajout d'accessoires, nouvelles couleurs et voilà un nouveau décor! Découvrez les possibilités offertes par les nouveaux matériaux et comment les intégrer à un intérieur à rénover. En groupe, nous pourrions trouver des solutions pour des problématiques précises, soumises par les participants.

Responsable : Sylvie Guay, 418 929-3196, s-guay@sympatico.ca
Durée : 6 semaines débutant le 21 février 2017
Horaires : Mardi de 19 h à 20 h 30
Coût : Résident : 30 \$ / Non-résident : 45 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET TECHNO - ADULTES

FORMATION IPAD

Sous forme d'ateliers, chaque participant expérimente les différents thèmes abordés sur son propre iPad. Ces ateliers s'adressent aux personnes débutantes qui n'ont pas ou peu d'expérience avec l'informatique et qui veulent se familiariser rapidement avec les fonctions principales d'un iPad.

Préalables : Posséder son propre iPad d'Apple avec IOS Version 7 et plus. Avoir son identifiant Apple (iCloud) et son mot de passe. Avoir une adresse courriel et un mot de passe.
Responsable : Renald Samson, 418 659-7851, samren@videotron.ca
Durée : 8 semaines débutant le 16 janvier 2017
Horaires : Lundi de 13 h à 15 h
Coût : Résidents : 90 \$ / Non-résidents : 135 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET LANGUES - ADULTES

ANGLAIS DÉBUTANT

Pour se débrouiller lors d'un voyage ou tout simplement pour apprendre une nouvelle langue, ce cours s'adresse aux gens qui débutent ou qui ont peu de connaissances en anglais. Les formules de base et les phrases les plus courantes seront au menu pour vous donner des outils lors de votre prochaine conversation en anglais.

Responsable : Patricia Lavigne, 418 955-2294, patlanglais@videotron.ca
Durée : 12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Horaires : Jeudi de 18 h à 19 h 30
Vendredi 11 h 30 à 13 h
Coût : Résidents : 90 \$ / Non-résidents : 135 \$
Endroit : BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (salle Père-Chaumont)

ANGLAIS INTERMÉDIAIRE NOUVEAU

Ce cours se veut la suite logique du cours d'anglais de l'automne 2016 et vise une clientèle sachant déjà communiquer dans les situations courantes. Pour se débrouiller lors d'un voyage ou pour parfaire vos connaissances en anglais, ce cours est pour les gens qui ont une base et peuvent se débrouiller avec quelques phrases courantes et les formules de base en anglais.

Responsable : Patricia Lavigne, 418 955-2294, patlanglais@videotron.ca
Durée : 12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Horaires : Jeudi de 19 h 30 à 21 h
Mercredi 13 h 30 à 15 h
Coût : Résidents : 90 \$ / Non-résidents : 135 \$
Endroit : BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN (salle Père-Chaumont)

ESPAGNOL DÉBUTANT

Pour se débrouiller lors d'un voyage ou tout simplement pour apprendre une nouvelle langue, ce cours s'adresse aux gens qui débutent ou qui ont peu de connaissances en espagnol. Les formules de base et les phrases les plus courantes seront au menu pour vous donner des outils lors de votre prochaine visite dans les pays du Sud.

Responsable : Serge Gagnon, 418 626-9549, sgagnon2001@hotmail.com
Durée : 12 semaines débutant le 11 janvier 2017
Horaires : Mercredi 13 h à 15 h
Coût : Résident : 100 \$ / Non-résident : 150 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

ESPAGNOL intermédiaire NOUVEAU

Ce cours se veut une suite logique au cours d'espagnol de l'automne et vise une clientèle sachant déjà communiquer dans les situations courantes. Les objectifs visés sont de développer son habileté à communiquer oralement, comme émetteur et récepteur, de développer la spontanéité des interactions et connaître les règles formelles des discours plus officiels.

Responsable : Serge Gagnon, 418 626-9549, sgagnon2001@hotmail.com
Durée : 12 semaines débutant le 12 janvier 2017
Horaires : Jeudi 13 h à 15 h
Coût : Résident : 100 \$ / Non-résident : 150 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET MUSIQUE - JEUNESSE

ÉVEIL MUSICAL - 3 à 6 ans

L'enfant découvrir la musique par son corps, ses sens et sa voix à travers les jeux, la danse et le mouvement, les histoires, le bricolage, l'écoute, le visuel et le dessin.

Responsable : Denise Bouchard, 418 931-7513, denisemieuxetre@gmail.com
Durée : 12 semaines débutant le 14 janvier 2017
Horaires : Samedi de 10 h à 11 h
Coût : Résident : 50 \$ / Non-résident : 75 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

ÉVEIL MUSICAL 2 - 3 à 6 ans

Ce cours est une suite logique au cours Éveil musical de l'automne 2016. L'enfant découvrir la musique par son corps, ses sens et sa voix à travers les jeux, la danse et le mouvement, les histoires, le bricolage, l'écoute, le visuel, le dessin et l'apprentissage de chansons accompagnées de gestes.

Responsable : Denise Bouchard, 418 931-7513, denisemieuxetre@gmail.com
Durée : 12 semaines débutant le 14 janvier 2017
Horaires : Samedi de 11 h à 12 h
Coût : Résident : 50 \$ / Non-résident : 75 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE



Inscription loisirs

ATELIERS PONCTUELS (GRATUITS)

VOLET ENFANTS – 3 À 9 ANS

CRÉER AVEC ADÉ - L'EXPLORATION SPATIALE

Création d'une petite fusée qui voyagera parmi les planètes et les météorites.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 29 janvier 2017
Horaire : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

CRÉER AVEC ADÉ - MINOU D'AMOUR

Venez peindre et bricoler un adorable chaton qui viendra se reposer sur le bord de la fenêtre.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 19 février 2017
Horaire : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

CRÉER AVEC ADÉ - MON JOLI MINOIS

Exploration de différents médiums afin de réaliser un portrait ou autoportrait. Ce projet sera exposé à la Maison de la culture en avril.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 12 mars 2017
Horaire : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

CRÉER AVEC ADÉ - COCOS GÉANTS!

Un projet amusant où vous réaliserez un coco géant.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 9 avril 2017
Horaire : 13 h 30 à 14 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET FAMILLE

DES TOTEMS DE JOUETS ET D'OBJETS – 6 À 12 ANS

Vous avez de vieux jouets abîmés et ne savez plus quoi en faire? En utilisant ceux-ci et autres objets variés, nous créerons un totem qui représentera ce que votre enfant aime. Important : vous devez apporter 2-3 vieux jouets pour participer!

Responsable : Maude Lepage, 418 571-0938, maude.lepage@outlook.com
Page Facebook : Les ateliers d'arabesques
Date : Dimanche 5 février 2017
Horaire : 13 h 30 à 15 h
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

MOBILE – 6 À 12 ANS

Après les capteurs de rêve, voici les capteurs de bonheur : des cœurs créés à partir de matériaux transparents, brillants et de mots doux qui égareront la maison et capteront la lumière et le bonheur. Plaisir de créer assuré.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 12 février 2017
Horaire : 13 h 30 à 15 h
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

AVOIR LE DROIT DE SE SALIR! – 6 À 12 ANS

Le dripping est une technique consistant à faire des superpositions de plusieurs couleurs d'un même spectre sur des surfaces originales ou des toiles. Une expérience unique pour vos enfants, car il est peu probable que vous la répétiez à la maison! Linge à salir requis!

Responsable : Maude Lepage, 418 571-0938, maude.lepage@outlook.com,
Page Facebook : Les ateliers d'arabesques
Date : Dimanche 19 mars 2017
Horaire : 13 h 30 à 15 h
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

MASQUE D'ANIMAUX – 4 À 12 ANS

Venez créer un joli masque de lapin, de chat ou de souris. On manipule cartons, feutrines et papiers divers pour réaliser des masques amusants qui nous serviront de point de départ à la création d'une pièce de théâtre improvisée.

Responsable : Adéline Germain, 418 473-1114, adelinegermain@hotmail.com
Date : Dimanche 2 avril 2017
Horaire : 13 h 30 à 14 h 45
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

VOLET ADULTES

TRIO FAUX FINI

Réalisation de trois faux-finis (cuir, marbre et granite). Idéal pour transformer un coffre, un meuble ou un panneau d'armoire.

Responsable : Manon L'Hérault, 418 877-6987, manon.lherault@videotron.ca
Date : Samedi 28 janvier 2017
Horaire : 13 h 30 à 16 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

JOURNÉES CRÉATIVES DE SCRAPBOOKING

La Maison de la culture vous ouvre ses portes pour venir réaliser vos projets de scrapbooking. Présentez-vous avec votre matériel de base et l'animatrice mettra à votre disposition de multiples poinçons, machine à gaufrir et embosser, matrice de coupe, etc. La personne responsable de l'activité sera présente pour vous donner des trucs et conseils sur vos projets. Une liste de matériel vous sera fournie lors de l'inscription

Responsable : Linda Roberge, 418 802-6797,
 linrob50@hotmail.com
Date : Les samedis 4 février 2017 et 1^{er} avril 2017
Horaire : 13 h 30 à 16 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

DÉCORATION : LE CHOIX D'UN NOUVEAU COUVRE-PLANCHER

Lors de cet atelier, on vous exposera les étapes d'une rénovation et les différents choix de couvre-plancher. Présentation d'échantillons, discussions, préparation et installations des revêtements.

Responsable : Sylvie Guay, 418 929-3196, s-guay@sympatico.ca
Date : Samedi 11 février 2017
Horaire : 13 h 30 à 15 h
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

PEINTURE DÉCORATIVE SUR COUILLAGE

La peinture sur couillage, que ce soit décoratif ou pour donner une utilité à l'objet, donne des résultats surprenants.

Responsable : Manon L'Hérault, 418 877-6987, manon.lherault@videotron.ca
Date : Samedi 25 février 2017
Horaire : 13 h 30 à 16 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

BRICO-RÉCUPÉRATION HIVER

Réalisation d'une œuvre à partir de matière recyclée. Découvrez le plaisir de donner une seconde vie aux objets.

Responsable : Manon L'Hérault, 418 877-6987, manon.lherault@videotron.ca
Date : Samedi 18 mars 2017
Horaire : 13 h 30 à 16 h 30
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

DÉCORATION : ACCESSOIRES, OÙ, QUAND, COMMENT?

Comment choisir les formes et couleurs des accessoires, comment les disposer et les regrouper dans une pièce et à quelle hauteur? Tout pour finaliser un décor sans le surcharger.

Responsable : Sylvie Guay, 418 929-3196, s-guay@sympatico.ca
Date : Samedi 25 mars 2017
Horaire : 13 h 30 à 15 h
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

ATELIERS PONCTUELS (PAYANTS)

GARDIENS AVERTIS - 11 ans et plus

Ce cours, élaboré et accrédité par la Croix-Rouge, vise l'acquisition de connaissances et le développement de l'assurance et des aptitudes nécessaires au rôle de gardien. Des notions en secourisme sont intégrées au programme et dispensées par des secouristes accrédités. Les participants doivent apporter leur lunch le jour de la formation.

Information : Formation Préventions Secours inc., 418 286-4147
Date : Dimanche 5 février 2017
Horaire : 8 h 30 à 16 h 30
Coût : Résident : 53 \$ / Non-résident : 79,50 \$
Endroit : LA HUTTE (parc de la Rivière)

ON PART EN VOYAGE : LES VINS DU MONDE - 18 ans et plus

Le temps d'une soirée en toute simplicité, venez découvrir les vins du monde, leurs complexités et les différents accords qui leur conviennent. Réservez votre billet de croisière et présentez-vous au quai d'embarquement à la Maison de la culture pour un dépaysement garanti!

Responsable : Christiane Bissonnette, 418 843-2541, christianebis@videotron.ca
Date : Lundi 20 février 2017
Horaire : 19 h à 22 h
Coût : 10 \$
Endroit : MAISON DE LA CULTURE

