



Meilleurs vœux pour 2009

Voilà le début d'une nouvelle année!

Je vous présente, ainsi que de la part des membres du conseil et du personnel de la Ville, à toutes et tous, mes meilleurs vœux pour l'année 2009.

La santé tout d'abord, car sans elle on ne peut pas concrétiser ses projets et réaliser ses rêves, le bonheur, la joie et la prospérité.

Que pouvons-nous souhaiter pour 2009? La même qualité de services et le même respect de la capacité de payer des contribuables. Ces objectifs sont toujours prioritaires pour mon équipe et moi.

Alors, on amorce une nouvelle année et on peut contempler l'avenir avec plus d'espérance et d'optimisme, pour une qualité de vie inégalée et inégalable.

Que la santé vous accompagne chaque jour et que chaque instant soit pour vous source de sérénité et d'allégresse.



Bonne et heureuse année 2009
Le maire de L'Ancienne-Lorette

Émile Loranger, ing.

LE BUDGET 2009

Lorettaïnes et Lorettaïns, bonjour,

Puisque les négociations en cours avec la Ville de Québec concernant la quote-part de l'agglomération ne sont pas terminées, l'adoption du budget 2009 a été reportée à plus tard.

D'ici là, le budget 2008 sera reconduit de même que le compte de taxes de l'an dernier. Donc, il n'y a pas d'augmentation du compte de taxes pour nos propriétaires.

Puisqu'aucun emprunt n'a été effectué en 2008, la dette demeure inchangée, environ 4 M \$ à la charge des contribuables.

BONNE ANNÉE 2009

Le maire de L'Ancienne-Lorette,

ÉMILE LORANGER, ing.

Membres de la Commission permanente des finances :

Madame Josée Ossio, conseillère du district 1 / Saint-Jacques

Monsieur André Laliberté, conseiller du district 2 / Notre-Dame

Monsieur Louis Marcotte, conseiller du district 3 / Saint-Paul

Monsieur Robert Gosselin, conseiller du district 6 / des Pins

Prochaine séance du conseil

Mardi 27 janvier 2009, 20 h

BIBLIOTHÈQUE *Marie-Victorin*

Activités du 7 janvier au 1^{er} février 2009

POUR INFORMATIONS COMPLÈTES SUR LES ACTIVITÉS, COMPOSEZ LE 418 641-6142, POSTE 4

ACTIVITÉS GRATUITES

Il suffit de se procurer un laissez-passer!

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

LUNDI :	FERMÉ
MARDI :	13 H 30 à 18 H 30
MERCREDI :	13 H 30 à 20 H 30
JEUDI :	13 H 30 à 20 H 30
VENDREDI :	13 H 30 à 20 H 30
SAMEDI :	9 H 30 à 16 H 00
DIMANCHE :	9 H 30 à 16 H 00

ÉVEIL À LA LECTURE

Personnage créé pour les enfants, Mamoiselle Plume raconte avec intérêt et passion quelques-uns de ses albums préférés.



Bibliobébé

Série de quatre rencontres :

Les dimanches 18 janvier, 22 février, 29 mars et 26 avril à 9 h 30.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt dès le 3 janvier. Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 3 ans
Durée : 45 minutes

Heure du conte

Série de quatre rencontres :

Les dimanches 18 janvier, 22 février, 29 mars et 26 avril à 10 h 30.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt dès le 3 janvier. Places limitées.

Clientèle : 3 à 5 ans
Durée : 60 minutes

Biblioconte

Série de quatre rencontres :

Les mardis 20 janvier, 17 février, 31 mars et 21 avril à 9 h.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt dès le 3 janvier. Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 5 ans
Durée : 60 minutes

ATELIER

18 janvier, 13 h 30 et 15 h

Défi-techno

La **Boîte à science** propose deux ateliers pour les curieux : le défi des voitures à voile pour les enfants de 6 à 8 ans et le défi de l'œuf pour les jeunes de 9 à 12 ans. Serez-vous à la hauteur?

Laissez-passer disponibles dès le 3 janvier.

Clientèle : 6 à 8 ans, 13 h 30
9 à 12 ans, 15 h
Durée : 60 minutes



CONCERT

1^{er} février, 11 h

Le tour du monde en 60 minutes

Faites un merveilleux voyage musical et découvrez des œuvres uniques provenant des cinq continents. Un moment envoûtant, en toute détente et simplicité au son de deux violoncelles. Avec **Caroline Goulet** et **Daniel Finzi**.

Laissez-passer disponibles dès le 17 janvier.

Clientèle : Adolescents et adultes
Durée : 60 minutes



ACTIVITÉ LITTÉRAIRE

Les amis du livre

Des rencontres pour partager le goût des livres. Première rencontre de la saison le 13 janvier à 13 h 30.

Clientèle : adultes
Lieu : salle Plamondon
Durée : 180 minutes



CONFÉRENCE

27 janvier, 19 h

Les grands explorateurs... de l'être humain

Apprendre à se connaître est la plus grande aventure qui soit! À l'aide de son matériel unique (monocycle, bicyclette de cirque...), l'artiste-acrobate Normand Beaumont nous amène faire un tour au cœur de l'expérience humaine. Par le biais de projections vidéo, vous ferez également la rencontre de personnalités engagées dans une réflexion sur l'être humain : Marcel Leboeuf, Roger Simard et autres.

Laissez-passer disponibles dès le 17 janvier.

Clientèle : Adolescents et adultes
Durée : 75 minutes



Le saviez-vous?

Dans le but de faire connaître un peu mieux notre collection de disques compacts, nous vous offrons la possibilité de profiter de notre programme « Musique à découvrir ».

Consultez le tableau suivant pour connaître la catégorie de disques compacts qui sera disponible sans frais, tout au long de l'année :

	Gratuité
Janvier	Disques pour enfants
Février	Chanteurs et groupes francophones
Mars	Musique de film
Avril	Chanteurs et groupes anglophones
Mai	Musique instrumentale
Juin	Disques de jazz
Juillet	Populaire autres langues
Août	Chanteurs et groupes québécois
Septembre	Disques d'opéra
Octobre	Lors du bazar de livres, 1 disque gratuit à l'achat de 3
Novembre	Disques de Noël gratuits du 24 au 29 novembre
Décembre	Tirage de disques compacts parmi tous les participants



SERVICE *du greffe*

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné par la soussignée, greffière de la Ville de L'Ancienne-Lorette, de ce qui suit :

Lors de la séance ordinaire tenue le 25 novembre 2008, le conseil municipal a établi le calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2009.

Calendrier des séances ordinaires du conseil municipal pour l'année 2009

27 janvier	28 avril	28 juillet	27 octobre
24 février	26 mai	25 août	24 novembre
31 mars	30 juin	29 septembre	15 décembre

Le début de chacune des séances est fixé à 20 heures le dernier mardi de chaque mois, exception faite de la séance du mois de décembre. Elles se tiennent à l'hôtel de Ville de L'Ancienne-Lorette sis au 1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette.

Donné à L'Ancienne-Lorette ce 7 janvier 2009

M^e Linda Mimeault, avocate
Greffière de la Ville

SERVICE *des travaux publics*

DÉCHIQUETAGE DES SAPINS DE NOËL ERRATUM

Dans l'édition de décembre 2008, une erreur s'est malencontreusement glissée.

Nous aurions dû lire : « **Le Service des travaux publics procédera au déchiquetage des sapins de Noël le samedi 10 janvier 2009, de 9 h à 16 h** ».

OPÉRATION DÉNEIGEMENT

Stationnement de nuit

418 872-9817



Un appel coûte moins cher
qu'un remorquage!

ATTENTION À VOS POUBELLES ET À VOS BAGS!

À l'approche de l'hiver, nous vous rappelons que vous ne devez en aucun temps placer vos poubelles ou bacs à ordures sur la voie publique. Vous devez tout simplement placer ces derniers dans votre entrée d'auto afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement. De cette façon, vous faciliterez le déneigement de votre rue et protégerez, du même coup, vos poubelles et vos bacs contre tout dommage éventuel.

Évitez des dégâts!

ENNEIGEMENT DES BORNES D'INCENDIE

Afin de pouvoir vous offrir un service contre les incendies des plus efficaces, le Service des travaux publics vous demande de ne pas enneiger les bornes d'incendie lors du déneigement de votre entrée de façon à ce que l'accès y soit rapide en cas d'urgence.



SERVICE *des loisirs*

PLAISIRS D'HIVER LE SAMEDI 24 JANVIER 2009 – PARC DE LA RIVIÈRE 1315, rue des Loisirs

C'est avec enthousiasme que la Ville de L'Ancienne-Lorette vous invite à participer à l'activité familiale Plaisirs d'hiver.
Venez en grand nombre !

PROGRAMMATION DE LA JOURNÉE

13 h à 16 h

STRUCTURES GONFLABLES SUR PLACE TOUT L'APRÈS-MIDI !

Hockey libre, patinage libre, glissades (apportez votre traîneau), **randonnée en raquettes et randonnée de ski de fond.**

Randonnée de traîneaux à chiens

Randonnées dans les sentiers du parc avec deux *attelages de magnifiques chiens huskies.*



Kermesse

Les familles seront conviées à participer à une panoplie d'activités et de jeux loufoques sur place pour le plaisir de tous ! Une équipe d'animation dynamique se chargera de vous divertir.

Randonnée de trottinettes des neiges

Trottinette conçue pour duo parent enfant (2 places)

Glissades en chambre à air

Sur glissade spécialement aménagée pour l'évènement!

Parties amicales de soccer sur neige

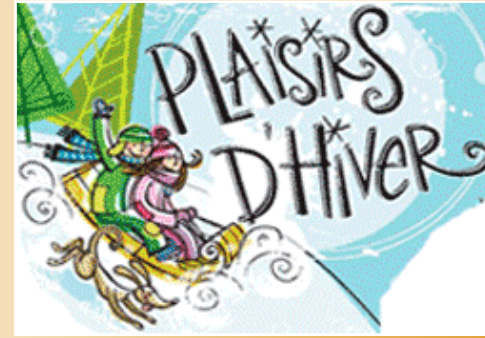
Profitez des joies de l'hiver pour vous amuser sur notre terrain de soccer sur neige.

Tire sur neige

Venez vous sucrer le bec avec nous !

Clowneries

Nos amis Cléobule et Mr Spring se chargeront de divertir les tout petits.



13 h30

Initiation à la ringuette sur patinoire

L'Association de ringuette de L'Ancienne-Lorette vous propose un atelier d'initiation à ce sport. Aucune inscription n'est requise.

14 h

Grand workout sur scène extérieure

Rest'actif vous fera bouger à l'aide d'un workout dynamique.

14 h30

Prestation de Temps-Danse

Les élèves de l'école de danse Temps-Danse vous présenteront un spectacle qui bouge !

18 h à 19 h 30

Soirée patin « la fièvre du disco »

Venez patiner au rythme des succès disco des dernières années.

18 h 30 à 19 h 30

Marche aux flambeaux

Venez prendre une marche de santé dans les sentiers illuminés du parc.

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT * Programme Vacances-Été 2009

Nous désirons informer les parents dont les enfants ont besoin d'accompagnement en vue du programme Vacances-Été qu'ils ont jusqu'au 2 mars 2009 pour présenter la candidature de leur enfant.

Pour ce faire, vous devez vous procurer les documents nécessaires à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette et nous les rapporter dûment remplis.

Il est à noter que les candidatures seront soumises à un comité d'évaluation. Cette mesure est mise en place afin de nous assurer de pouvoir répondre adéquatement aux besoins de votre enfant.

PROGRAMMATION *des loisirs* Hiver 2009

ACTIVITÉS *sportives* RAPPEL

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PLEIN AIR - adultes

Améliorez votre condition physique et votre bien-être tout en prenant une bouffée d'air frais! Des séances de conditionnement physique complètes données en plein air, en groupe et selon votre rythme. Chaque séance inclut des périodes cardiovasculaires (marche ou course), des exercices de musculation et une période d'étirements.

Responsable : Rest'Actif, 418 834-7312

Durée : 12 semaines débutant le **10 mars 2009**

Horaire : mardi de 10 h 30 à 11 h 30

Coût : résident : 55 \$ / non-résident : 68,75 \$

Endroit : POINT DE RENCONTRE À L'AMPHIGLACE MARIO-MAROIS

Matériel requis par le participant : tapis de sol

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE EN PLEIN AIR - mamans et bébés

Reprenez la forme après un accouchement en participant à des séances de conditionnement physique avec poussette. Ces séances se composent d'une période d'échauffement cardiovasculaire et de marche variée. De plus, des exercices de musculation et d'étirements seront faits tout en prenant une bouffée d'air. Prévoir l'habillement en fonction de la température.

(Âge minimum et maximum : 1 mois et 12 mois)

Responsable : Rest'Actif, 418 834-7312

Durée : 12 semaines débutant le **10 mars 2009**

Horaire : mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Coût : résident : 55 \$ / non-résident : 68,75 \$

Endroit : POINT DE RENCONTRE À L'AMPHIGLACE MARIO-MAROIS, PARC DE LA RIVIÈRE

Matériel requis par la participante : tapis de sol

AMPHIGLACE MARIO-MAROIS

AVIS – Du 8 au 18 janvier 2009, toutes les activités sont suspendues en raison de la tenue du Tournoi de Hockey Bantam.

Pendant cette période, aucune séance de patinage libre et de hockey libre n'est autorisée.

PATINAGE LIBRE (GRATUIT)

Horaire - JANVIER 2009	
LUNDI :	13h30 à 15h00 (parents et petits) 15h00 à 16h30 (adultes seulement)
JEUDI :	13h00 à 14h00 (parents et petits) 18h30 à 19h30 (familial)
DIMANCHE :	13h00 à 14h00 (familial)

HOCKEY LIBRE (18 ans et plus)

Horaire - JANVIER 2009	
LUNDI :	11h30 à 13h00
JEUDI :	13h30 à 15h00
DIMANCHE :	14h00 à 15h00

COÛTS : 2,50 \$ / joueur (résident)
5,00 \$ joueur (non-résident)

PATINOIRES EXTÉRIEURES

ACCÈS GRATUIT

Le parc de la Rivière offre un rond de patinage et deux patinoires avec rampes pour le hockey libre.

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI : 12 h à 22 h

SAMEDI ET DIMANCHE : 10 h à 22 h

DIRECTIVES :

- Les activités de hockey ne seront pas tolérées sur le rond de patinage.
- Le port d'un minimum d'équipement est recommandé : casque et gants pour le hockey et casque pour le patinage.

COMMUNIQUÉ**La troupe de théâtre Les Grands Enfants**présente
Une drôle de vie

Suite à un terrible accident de voiture, Yves Lequen est devenu tétraplégique. Six mois plus tard, il n'a plus que sa tête qui fonctionne. Il veut qu'on cesse les traitements et qu'on le laisse mourir. S'en suit un inévitable affrontement avec la direction de l'hôpital qui refuse de le débrancher.

Bien plus qu'une pièce sur l'acharnement thérapeutique, *Une drôle de vie* fait le procès de tous les systèmes administratifs qui privent l'être humain de son libre-arbitre. Malgré un sujet aussi grave, Brian Clark offre un texte spirituel et touchant, trouvant même le moyen de faire rire son public.

*Une drôle de vie*Comédie dramatique de Brian Clark
Mise en scène de Réjean VigneaultLieu : Collège de Champigny
1400, route de l'Aéroport
Québec

Dates : 23 – 24 – 30 – 31 janvier 2009

Tarifs : Adulte : 17\$ - moins de 16 ans : 10\$
Réservation : 15\$

Heure : 20 h

Billetterie : 418 871-8402

**CLUB DES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE FADOQ**

1741, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette : 418 871-3648

BONNE ANNÉE À TOUS**ACTIVITÉS À VENIR****9 janvier 2009 (vendredi) SOIRÉE****DES ROIS**

PREMIÈRE SOIRÉE DE DANSE DE L'ANNÉE 2009.

1^{er} février 2009 (dimanche) GALA

IL SERA AUSSI LE PREMIER DE L'ANNÉE.

6 février 2008 (vendredi)**SOIRÉE DES CHAPEAUX**

PORTEZ VOTRE PLUS BEAU CHAPEAU LORS DE CETTE SOIRÉE DE DANSE.

LES VENDREDIS**SOIRÉE DE DANSE À TOUS LES VENDREDIS**

Les portes ouvrent à 18 h 30 et la danse commence à 19 h 45 pour se terminer à 24 h. Un buffet est servi à 23 h. Prix d'entrée : 8 \$ membre / 10 \$ non-membre.

**Bienvenue aux
membres et non-
membres!****1^{ER} DIMANCHE
DE CHAQUE MOIS****GALA DES AÎNÉS** - Gala musical à 11 h.
Danse de 13 h à 20 h 30, sous la
direction de Michel Lambert.**P.S. : BÉNÉVOLES** : Les personnes qui veulent faire partie des bénévoles qui œuvrent auprès des Aînés (es) de L'Ancienne-Lorette FADOQ, afin de leur fournir tous les services qu'ils méritent, sont bienvenues et peuvent communiquer au 418 871-3648. (Mesdames Gaby Mailloux ou Élisabeth Goupil)**CERCLE DE FERMÈRES DE L'ANCIENNE-LORETTE**

La réunion mensuelle du Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette aura lieu le 7 janvier 2009 à 19 h 30 au sous-sol de l'église de L'Ancienne-Lorette. Notre invitée sera madame Raymonde Haché.

Pour information :
Sylvie Marcoux au 418 871-2295 ou
Lise Michaud au 418 872-4674.**MOUVEMENT COUPLE ET FAMILLE****Bonne année 2009**Le Mouvement Couple et Famille est bien vivant. Le 22 novembre dernier, deux couples ont animé une soirée *Cinéclub* et puis, le 6 décembre, c'était au tour de deux jeunes du mouvement de concocter un bon souper de Noël.

En attendant la fin de semaine familiale au lac Simon, qui aura lieu les 16-17-18 janvier prochain, le Mouvement Couple et Famille souhaite à tous ses membres ses meilleurs vœux de bonne année 2009.

Vous désirez passer du temps en couple et en famille? Le Mouvement est là pour vous. Nous vous invitons à contacter **Francine ou Yves au 418 628-8382** pour plus d'information.

Alcide et Francine

CONSEIL MUNICIPAL

Maire	Émile Loranger	418 872-0104
Conseillers		
District (1) Saint-Jacques	Josée Ossio	418 872-9811
District (2) Notre-Dame	André Laliberté	418 864-7545
District (3) Saint-Paul	Louis Marcotte	418 872-1837
District (4) Saint-Olivier	Daniel Dupuis	418 871-0865
District (5) Saint-Jean-Baptiste	Christian Thériault	418 652-6328
District (6) des Pins	Robert Gosselin	418 872-9811

SERVICES MUNICIPAUX

Direction des ressources humaines	Diane Bilodeau	418 872-9811
Direction générale	André Pelchat	418 872-9811
Grefe et contentieux	Claude Deschênes, avocat	418 872-9811
Trésorerie	Donald Tremblay	418 872-9811
Urbanisme	Valérie Dubois	418 872-9811
Travaux publics	André Rousseau	418 872-8450
Loisirs	Jacques-Alexandre Gravel	418 872-9811
Bibliothèque Marie-Victorin	Nicole Gauthier	418 641-6142
Amphiglace Mario-Marois		418 877-3723
Protection des animaux		418 840-1000
Comité consultatif d'urbanisme	Jean Bédard	418 872-7689

Chronique

Les saines habitudes de vie

L'hiver, LA saison au Québec!

Au Québec, vu notre situation géographique, nous avons une variété climatique de quatre saisons. Certains ne seront peut-être pas d'accord avec moi et diront que nous n'en avons que deux. Toutefois, je suis certaine qu'ils seront unanimes pour dire que l'hiver fait partie du climat québécois. En fait, que la saison hivernale est un incontournable dans notre province.

Même si l'hiver revient frapper à nos portes chaque année, c'est durant cette période que les gens sont le plus frileux et étrangement moins actifs. Les dernières statistiques révèlent que seulement un adulte sur trois est considéré comme suffisamment actif dans ses loisirs pour en retirer des bénéfices pour sa santé. Pourtant, il est possible et agréable d'augmenter ses actifs même lors de la saison froide. L'important pour apprécier vos sorties extérieures, c'est de bien vous habiller. Les principes de bases sont simples :

- Gardez le corps au sec (Empêchez l'humidité d'entrer et faites-la sortir)
- Couvrez vos extrémités (Tête, mains et pieds)

Ce qui veut dire que mitaines et bottes imperméables s'imposent pour une pratique extérieure agréable. Une fois cela dit, voyons les avantages à bouger en hiver.

Avec ses paysages à couper le souffle, la saison hivernale est idéale pour partir en randonnée. Pensez-y! Que ce soit à la marche, en raquettes, ou en ski de fond, en hiver, aucun moustique ou aucune chaleur insupportable ne vous importunera lors de vos balades en forêt. Vous préférez les activités de groupe? Qu'attendez-vous pour sortir jouer au hockey, glisser ou encore construire des structures de neige en famille ou en amis? Pensez à la sensation de bien-être après un moment au grand air... Ça fait toujours du bien de changer l'air « bête » en air pur!

Toujours avec l'objectif de vous faire sortir, la campagne provinciale « Plaisirs d'hiver » revient en force encore cette année. Pour souligner celle-ci, votre Service des loisirs organise une journée complète d'activités familiales gratuites. Venez profiter des plaisirs de l'hiver le 24 janvier prochain de 13 h à 19 h 30 au parc de la Rivière. Plusieurs surprises vous attendent. Également, le concours annuel de sculptures sur neige au mois de février est un autre excellent moyen de profiter des plaisirs hivernaux.

En terminant, je vous laisse une idée de breuvage chaud pour vous réchauffer à la suite de vos sorties hivernales. À feu moyen, faites chauffer du jus de pomme (100 % pur) avec un bâton de cannelle. Lorsqu'un doux parfum de tarte aux pommes se fait sentir, vous pouvez servir le breuvage... Délicieux, quand on a encore les joues rouges!

Par Marie-Ève Dufour, kinésiologue
Agente de promotion de la santé pour le programme 0-5-30 Combinaison Prévention
CSSS de la Vieille-Capitale

Le **LORETTain**
JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Conception : Le Journal de L'Ancienne-Lorette

Tirage : Plus de 9000 exemplaires

Ville de L'Ancienne-Lorette

Le Loretain est un périodique publié 11 fois par année par la Ville de L'Ancienne-Lorette et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Ancienne-Lorette.

Toute information pour Le Loretain doit être acheminée à :

L'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Tél. : 418 872-9811

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination.