



Le LORETTain

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

NOUVEAU
Camp
MUSICAL
 Saison estivale
 2009
 Deux nouveaux programmes
 sont disponibles

**Orpheus rock band
 (12-15 ans)**

Le studio Orpheus vous propose son nouveau programme de cours de band pour la première fois, en collaboration avec la Ville de L'Ancienne-Lorette. Spécifique aux ados, cette formation a su faire naître de jeunes groupes dans la région de Québec, tel que : *Standing Waltz*. (www.myspace.com/standingwaltz). L'histoire du rock, la théorie musicale, la pratique de l'instrument, l'attitude sur scène et, surtout, la performance live, sont à l'horaire! Vous devez jouer et posséder un instrument.

Coût : 199 \$
Durée : une semaine du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Semaines disponibles : 29 juin au 3 juillet
 13 au 17 juillet
 27 au 31 juillet

Information : Jonathan Guérette, 418 871-2333

**Premier pas sur scène
 (High School Musical) (9-14 ans)**

L'école de musique Orpheus (www.ecoleorpheus.com) présente la comédie musicale : *High school musical*. Venez vivre une semaine de rêves en compagnie de Katherine St-Laurent, professeure de chant, qui vous plongera dans l'univers de ce film tout en vous apprenant les techniques vocales et scéniques.

Coût : 179 \$
Durée : une semaine, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Semaines disponibles : 6 au 10 juillet
 20 au 24 juillet
 3 au 7 août

Information : Jonathan Guérette, 418 871-2333

Formulaire d'inscription disponible à l'hôtel de ville, à la bibliothèque Marie Victorin et sur le site Internet de la Ville de L'Ancienne-Lorette au www.lancienne-lorette.org
 Service de garde : 7 h à 9 h / 16 h à 18 h.

Chronique MENSUELLE
 Les saines habitudes de vie

0-5-30
 COMBINAISON PRÉVENTION

Les antioxydants, nos alliés de santé

Avec l'augmentation des cas de cancer, il est évident de vouloir s'en protéger. Les antioxydants sont là pour nous défendre!

Mais qu'est-ce qu'un antioxydant?
 Les antioxydants sont des molécules qui ont la capacité de neutraliser les radicaux libres impliqués dans l'apparition des cancers, des maladies cardiovasculaires et dans le processus du vieillissement. Plusieurs composés ont cette propriété antioxydante : les caroténoïdes, la vitamine C, la vitamine E, les minéraux, comme le zinc et le sélénium, ainsi que des substances comme le coenzyme Q10 et les flavonoïdes.

Où puis-je en trouver?
 Les antioxydants se trouvent majoritairement dans une variété de légumes et de fruits. Les sources les plus riches sont : le brocoli, le chou de Bruxelles, le chou frisé, le chou-fleur, l'ail, l'oignon, l'échalote, l'épinard, la betterave, la tomate, le bleuets, la framboise, la fraise, la mûre, la prune, le raisin rouge, la canneberge séchée et l'orange.

Et les jus enrichis de vitamine C, ont-ils les mêmes propriétés? Oui, mais tout dépend du temps d'entreposage du jus. En effet, selon une étude portant sur le jus d'orange, il y a une perte de vitamine C (acide ascorbique) de 60 à 67 % lorsque le jus est réfrigéré pendant plus de 31 jours. Il faut donc se rappeler que plus un jus est conservé longtemps, plus il perd de son efficacité antioxydante.

Combien faut-il en consommer pour être bien protégé?
 À l'heure actuelle, il n'existe pas de recommandation universelle en ce qui a trait à la consommation quotidienne d'antioxydant. Donc, pour s'assurer d'en avoir suffisamment, il est préférable de consommer 5 à 10 portions de légumes et de fruits par jour, tel que le Guide alimentaire canadien le recommande. Une portion correspond à : 125 ml de légumes, 250 ml de légumes feuillus, 125 ml de fruits ou un de grosseur moyenne. Mangez-les sous toutes leurs formes : entier, râpé, tranché, en cubes, en bâtonnets, etc.

Le programme 0-5-30 vous encourage à manger au moins 5 portions de légumes et de fruits par jour. Les légumes doivent occuper la moitié de la place dans votre assiette.

Consommez donc, sans modération, une variété de fruits et de légumes frais, surgelés ou en conserve, afin de protéger votre corps contre les attaques!

BON APPÉTIT!

Gabrielle Sévigny, stagiaire en nutrition avec Lise Chapdelaine, diététiste-nutritionniste, agente de promotion de la santé, programme 0-5-30 Combinaison prévention, CSSS de la Vieille-Capitale

PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2009
Recherche de bénévoles

Tu es âgé (e) d'au moins 14 ans et tu désires t'impliquer dans un camp de jour ?
Tu désires voir comment se déroule un camp de jour ?



L'Ancienne-Lorette
 418 872-9811

Il s'agit d'une belle opportunité pour toi d'acquérir de nouvelles connaissances dans un milieu dynamique où ça bouge.

Si tu es intéressé (e), contacte Frédéric Roy, régisseur adjoint, au 418 872-9811, p. 1218, ou viens le rencontrer à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette au 1575, rue Turmel.

Prenez note que les candidat (e) s doivent avoir au minimum 14 ans au 15 juin 2009.

CONGÉ de PÂQUES

À l'occasion du congé de Pâques, les services administratifs de la Ville seront fermés du 10 au 13 avril 2009 inclusivement.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL
Mardi 28 avril à 20 h

SERVICE *des travaux publics*

OFFRES D'EMPLOI

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature pour les postes suivants doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse ci-dessous tout en mentionnant le nom du concours, et ce, avant le 22 avril 2009 à 16h30.

Madame Diane Bilodeau, direction des ressources humaines
1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Vous pouvez également envoyer votre curriculum vitae par courriel à diane.bilodeau@ville.lancienne-lorette.qc.ca ou par télécopieur au 418 641-6019.

ÉTUDIANTES OU ÉTUDIANTS EN HORTICULTURE

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS

- entretenir les fleurs annuelles et vivaces et les arbustes dans les parcs et autres terrains de la Ville ;
- Procéder au binage, désherbage et sarclage des surfaces à entretenir.

EXIGENCES

- être étudiant et poursuivre un programme d'études en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- être en excellente condition physique;
- détenir un permis de conduire classe 5.

QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES

- sens des responsabilités;
- facilité à communiquer et à travailler en équipe.

CONDITIONS D'EMPLOI

- temps plein, 40 heures par semaine, du début juin à la mi-août;
- salaire selon échelle salariale en vigueur.

ÉTUDIANTES OU ÉTUDIANTS EN GÉNIE CIVIL

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS

- assurer un support technique au Service des travaux publics;
- faire la surveillance de chantiers;
- faire le classement des plans et devis;
- faire de l'arpentage et autres travaux connexes.

EXIGENCES

- avoir complété une première année ou une deuxième année de technique en génie civil;
- détenir un permis de conduire classe 5.

QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES

- sens des responsabilités;
- facilité à communiquer et à travailler en équipe.

CONDITIONS D'EMPLOI

- temps plein, 40 heures par semaine, du début juin à la mi-août;
- salaire selon échelle salariale en vigueur.

ÉTUDIANTES OU ÉTUDIANTS POUR LA TONTE DE GAZON

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS

- effectuer la tonte de gazon dans les différents parcs et espaces verts de la municipalité.

EXIGENCES

- être étudiant et poursuivre un programme d'études en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- être en excellente condition physique;
- détenir un permis de conduire classe 5.

QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES

- sens des responsabilités;
- facilité à communiquer et à travailler en équipe.

CONDITIONS D'EMPLOI

- temps plein, 40 heures par semaine, du début juin à la mi-août;
- salaire selon échelle salariale en vigueur.

NETTOYAGE PRINTANIER DES RUES ET TROTTOIRS

Le Service des travaux publics procèdera au grand nettoyage printanier des rues et trottoirs de la municipalité **à compter du 13 avril prochain**, pour une période d'environ quatre semaines.

RINÇAGE DU RÉSEAU D'AQUEDUC

Le Service des travaux publics procèdera au rinçage du réseau d'aqueduc à compter du 19 avril prochain pour une durée approximative de trois semaines. Ces travaux seront réalisés entre 22 h et 6 h, du dimanche au vendredi inclusivement.

Ces travaux peuvent occasionner le détachement de particules de rouille fixées à la paroi des tuyaux, ce qui provoque la coloration brunâtre de l'eau. L'eau demeure potable, mais peut tacher le linge. Ne faites aucun lavage de linge avant d'avoir laissé couler l'eau pendant quelques minutes ou jusqu'à ce qu'elle redevienne à nouveau limpide.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec le Service des travaux publics au 418 872-8450.

COLLECTE DES ENCOMBRANTS «MONSTRES»

La collecte s'effectue le **1^{er} lundi du mois**.

L'inscription est **obligatoire** par téléphone au 418 872-8450 **au plus tard le vendredi midi précédant la collecte**.

Les objets volumineux doivent être déposés à moins de 2 mètres du bord de la chaussée au plus tôt le soir précédant leur enlèvement, **au plus tard à 7 h le jour de la collecte**. Seuls les objets volumineux pouvant être déplacés par deux personnes seront ramassés.



Matériaux acceptés :

- chauffe-eau
- électroménagers
- matelas
- meubles
- tapis

Matériaux refusés :

- articles trop gros ou trop lourds pour être manipulés à bras d'homme
- bonbonnes de propane
- ciment, pierre, tourbe, terre, bois, souches, asphalte, pruche, sable et gravier
- débris de construction ou de terrassement
- pièces et carcasses d'auto, de motocyclette et de motoneige
- pneus

COLLECTE DES BRANCHES

La collecte s'effectuera **tous les 1^{er} et 3^e lundis du mois**, à compter du 4 mai prochain.

L'inscription est obligatoire par téléphone au 418 872-8450 **au plus tard le vendredi midi précédant la collecte**.

Prenez note que les branches doivent être déposées en bordure de la rue en plaçant les bouts coupés face à la rue et en ayant soin de couper les branches secondaires. Les branches auxquelles adhèrent de la terre, de la tourbe ou d'autres matières ne peuvent être ramassées par crainte d'endommager l'outillage.

ÉCLAIRAGE DE RUES

Pour un éclairage adéquat des rues en tout temps...

Le Service des travaux publics demande votre collaboration afin de signaler toute déféctuosité quelconque reliée au système d'éclairage de rues de manière à ce que le personnel puisse procéder rapidement aux interventions qui s'imposent.

Votre coopération est essentielle! Communiquez avec nous au 418 872-8450.

SERVICE *des loisirs*

PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2009

L'Ancienne-Lorette

Inscriptions du 2 avril au 29 mai 2009

Prenez note que pour être admissible au Programme Vacances-Été, votre enfant doit avoir 5 ans au 29 juin 2009

INFORMATIONS IMPORTANTES

- * Les enfants seront regroupés **selon leur niveau scolaire**.
- * les activités du Programme Vacances-Été se dérouleront sur une période de 7 semaines, du **lundi 29 juin au vendredi 14 août 2009**.
- * **une photo de l'enfant doit accompagner chaque fiche d'inscription**. Cette disposition permettra l'identification rapide de l'enfant en cas de nécessité. La photo doit être idéalement de format passeport, de la dernière année scolaire.
- * **le chandail au coût de 10 \$ est obligatoire** afin de permettre une identification rapide des jeunes lors des sorties. Des échantillons sont disponibles à l'hôtel de ville pour essai.
- * **lors des activités aquatiques, votre enfant doit-il porter une veste de sauvetage?**

Si oui, les parents ont l'obligation de fournir la veste de sauvetage à leur enfant. La Ville de L'Ancienne-Lorette ne fournit aucune veste de sauvetage. ***À défaut de fournir cet équipement le matin d'une sortie à la piscine ou à un plan d'eau, l'enfant ne pourra pas accompagner le groupe lors de cette sortie et demeurera à la polyvalente.**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

DESCRIPTION GÉNÉRALE DU PROGRAMME

Les enfants de 5 à 12 ans pourront vivre une vie de groupe des plus intéressante et motivante à L'Ancienne-Lorette. Une équipe de moniteurs dynamiques et polyvalents organisera une animation de qualité et un encadrement sécuritaire pour vos enfants. Le Programme Vacances-Été de la Ville de L'Ancienne-Lorette permettra à votre enfant de profiter d'une multitude d'activités palpitantes et enrichissantes. Une thématique fera vivre à votre enfant une dynamique de groupe à travers une diversité d'activités.

VOICI LES ACTIVITÉS QUI POURRONT ÊTRE MISES AU PROGRAMME :

CULTURELLES : bricolage, loisirs scientifiques, théâtre, danse créative, etc.

SPORTIVES : soccer, baseball, jeux de ballon, basketball, volleyball, kinball, jeux compétitifs, athlétisme, etc.

PLEIN AIR : chasse aux trésors, grands jeux, randonnées, olympiades, etc.

SORTIES ET ACTIVITÉS SPÉCIALES : les jeunes vivront une sortie ou une activité spéciale par semaine, adaptée à la clientèle (sortie culturelle, de plein air ou sportive).

LIEU DE RASSEMBLEMENT ET SITE DES ACTIVITÉS

Polyvalente de L'Ancienne-Lorette
1801, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
Porte # 13 (stationnement à gauche de la Polyvalente)



Chandail du camp de jour, obligatoire pour les sorties, au coût de 10 \$

MODALITÉ DE PAIEMENT

Faire parvenir votre paiement par chèque à l'ordre de « Ville de L'Ancienne-Lorette », daté du jour de l'envoi.

Les frais doivent être acquittés en entier à l'inscription. Vous pouvez payer en deux versements si le total des coûts d'inscription est supérieur à 100 \$. Le premier chèque doit être daté du jour de l'envoi et le deuxième, du 5 juin 2009. Veuillez identifier le nom du ou des enfants au recto de votre chèque. **Le formulaire d'inscription, accompagné du chèque, doit parvenir par la poste (ou le déposer directement à l'hôtel de ville) avant le 29 mai 2009** à l'adresse suivante :

PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ
1575, rue Turmel
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

La date limite d'inscription est le 29 mai 2009. Après cette date, les places ne pourront être garanties.

NON-RÉSIDENTS

La priorité est accordée aux résidents de la Ville de L'Ancienne-Lorette. Les non-résidents peuvent s'inscrire à compter du 1^{er} juin 2009. Après cette date, les places vacantes seront comblées. Un montant additionnel de 35 \$/enfant par semaine sera exigé aux non-résidents.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Une confirmation d'inscription vous sera retournée par la poste ou par courrier électronique au cours du mois de juin. Vérifiez bien la confirmation reçue afin que les informations qui y figurent soient conformes à vos choix. Un document complet (document d'information aux parents) vous donnant les principales informations sur le déroulement du programme est disponible à la réception de l'hôtel de ville, à la bibliothèque Marie-Victorin ainsi que sur le site Internet de la ville au www.lancienne-lorette.org. À moins d'une circonstance exceptionnelle, aucune modification d'inscription ne sera acceptée à la suite de la réception de votre confirmation d'inscription.

REMBOURSEMENT

Selon la politique en vigueur, aucun remboursement ne sera accordé après le début du Programme, sauf en cas de force majeure (blessure, maladie ou déménagement). Dans ce cas, une demande écrite devra être adressée à l'attention du directeur du Service des loisirs au 1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5. À noter qu'aucune demande de remboursement ne sera acceptée après le 30 août 2009.

RESPONSABILITÉ

La Ville de L'Ancienne-Lorette se dégage de toute responsabilité quant aux dommages corporels ou matériels pour les pertes ou pour le vol pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs et aucun recours à cet effet ne peut être intenté contre la Ville.

En l'occurrence, le ou les parents acceptent les risques inhérents aux activités auxquelles l'enfant est inscrit.

RENSEIGNEMENTS

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, communiquez avec l'équipe du Programme Vacances-Été, en composant le 418 872-9811 du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

HORAIRE DU CAMP DE JOUR ET DU SERVICE DE GARDE

Un service de garde (accueil et départ) est offert de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h. Il est à noter que le service de garde est gratuit.

Accueil : 7 h à 9 h
Camp de jour : 9 h à 16 h
Départ : 16 h à 18 h

SEMAINES DU CAMP DE JOUR ET TARIFICATION

SEM.	PÉRIODE	COÛT/SEMAINE
1	29 juin au 3 juillet 2009	50 \$
2	6 au 10 juillet 2009	50 \$
3	13 au 17 juillet 2009	50 \$
4	20 au 24 juillet 2009	50 \$
5	27 juillet au 31 juillet 2009	50 \$
6	3 août au 7 août 2009	50 \$
7	10 août au 14 août 2009	50 \$

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Vous pouvez inscrire votre enfant à la semaine. Cependant, le choix des semaines doit être fait lors de la période d'inscription afin de garantir vos places. Vous devez compléter une fiche d'inscription par enfant et inscrire la ou les semaine(s) correspondant à vos choix. Les fiches d'inscription sont disponibles à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette, à la bibliothèque Marie-Victorin ainsi que sur notre site internet au www.lancienne-lorette.org.

Il est important de compléter l'ensemble des informations demandées sur la fiche afin d'éviter tout retard dans le traitement de l'inscription. N'oubliez pas de compléter les sections « santé », « information médicale » et « sécurité aquatique » pour chaque enfant inscrit et, s'il y a lieu, la section nous permettant de vous faire parvenir le relevé 24 pour frais de garde d'enfants du ministère du Revenu du Québec aux fins de déduction d'impôt. Prenez note que ce relevé vous parviendra en février 2010.

PREUVE DE RÉSIDENCE

Une preuve de résidence pourra être exigée en tout temps.

COÛT D'INSCRIPTION

Le coût d'inscription est de 50 \$ par semaine par enfant. Le service de garde (accueil et départ), l'animation à l'heure du dîner, les activités spéciales et les sorties sont inclus dans le coût d'inscription. Une pénalité de 10 \$/famille, par 15 minutes, sera exigée pour tout retard après 18 h.

PROGRAMMATION *des loisirs • Printemps 2009*

INFORMATIONS *générales*

INSCRIPTION, COÛT ET MODALITÉ DE PAIEMENT

Les formulaires d'inscription sont disponibles à l'hôtel de ville, à la bibliothèque Marie-Victorin ainsi que sur notre site Internet au www.lancienne-lorette.org.

Utiliser et compléter le formulaire requis pour le type d'activité et le transmettre, accompagné du paiement total par chèque daté du jour de l'envoi, à l'adresse précisée sur le formulaire. **Le chèque doit être libellé, soit au nom de la Ville de L'Ancienne-Lorette ou de l'organisme concerné.**

Les inscriptions se font par la poste ou à l'hôtel de ville. Aucune inscription par téléphone.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

La date limite pour recevoir les inscriptions pour la session printemps est le 20 avril 2009.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Une confirmation d'inscription pour les activités sportives, culturelles et artistiques sera transmise aux participants avant le 24 avril 2009. Chaque organisme contactera ses participants. Si applicables, les taxes, TPS et TVQ, sont incluses dans le coût d'inscription.

Par souci pour l'environnement, ceux qui désirent recevoir leur confirmation d'inscription par courriel, veuillez indiquer l'adresse sur votre formulaire.

TARIFICATION NON-RÉSIDENTS

Selon la politique de tarification de la Ville de L'Ancienne-Lorette, les non-résidents de 18 ans et plus doivent déboursier un montant additionnel de 25 % sur le coût d'inscription. En raison d'une entente particulière, les résidents de Saint-Augustin-de-Desmaures ne sont pas assujettis à la tarification additionnelle. Cette politique s'applique également à tous les organismes.

TARIFICATION AÎNÉS (RÉSIDENTS SEULEMENT)

Les résidents de 65 ans et plus ont droit à une réduction de 50 % sur le coût de l'inscription.

REMBOURSEMENT

Pour les activités offertes par le Service des loisirs, **toute demande de remboursement sera considérée pour une raison majeure.** La demande doit inclure la raison et doit être accompagnée de pièce(s) justificative(s). Pour les organismes, se référer à leur politique de remboursement.

DURÉE DE LA SESSION

La durée de la session printemps est de 4 semaines, débutant le 27 avril 2009.

NOMBRE DE PARTICIPANTS REQUIS

Un nombre minimum de participants est fixé pour toutes les activités. Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions n'est pas atteint.

LIEU DES ACTIVITÉS

SOUS-SOL, BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

1635, rue Notre-Dame

CENTRE COMMUNAUTAIRE (parc de la Rivière)

1315, rue des Loisirs

ÉCOLE LE RUISSELET

1745, rue Saint-Oliver

PAVILLON NOTRE-DAME ÉCOLE DES HAUTS CLOCHERS

1591, rue Notre-Dame

POLYVALENTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

1801, rue Notre-Dame

AMPHIGLACE MARIO-MAROIS

1300, rue de l'Amphiglace

Pour toute autre information, n'hésitez pas à contacter le Service des loisirs au 418 872-9811

ACTIVITÉS *culturelles et artistiques*

ATELIER LA GRENOUILLÈRE — 3 ans et plus

Votre enfant veut s'amuser, se faire de nouveaux amis! L'atelier La Grenouillère répondra à ses désirs. Les ateliers ont comme objectifs de développer les habiletés de l'enfant, d'éveiller sa curiosité et d'apprendre tout en s'amusant. Nous accueillons les enfants de 3 à 5 ans pour une ou deux demi-journées par semaine. Pour des raisons de commodité, l'enfant doit être propre.

Responsable : Sonia Boucher, 418 571-0991
Durée : 4 semaines débutant les 28 et 30 avril 2009
Horaire : groupe 1 – mardi de 8 h 30 à 11 h
 groupe 2 – jeudi de 8 h 30 à 11 h
Coût : 22 \$ (1 fois/sem.) / 44 \$ (2 fois/sem.)
Endroit : CENTRE COMMUNAUTAIRE

**Les parents doivent prévoir une collation (fruits ou légumes) pour l'enfant.*

CHANT

Le but de ce cours est surtout de s'amuser, d'apprendre à bien chanter, de connaître, de répertoire, de perfectionner et d'apprendre à chanter sa chanson préférée. D'apprendre un minimum de théorie musicale pour pouvoir chanter. D'apprendre à vaincre sa peur de chanter devant un groupe, de développer sa voix et son oreille musicale.

Responsable : Catalina Mirica, 418 871-3964
Durée : 4 semaines débutant les 28 et 30 avril 2009
Horaire : groupe 1 (adulte) – mardi de 19 h 30 à 21 h
 groupe 2 (adulte) – jeudi de 19 h 30 à 21 h
Coût : résident : 20 \$ / non-résident : 25 \$
Endroit : sous-sol de la BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN



GUITARE — 6 à 18 ans

Apprenez la guitare tout en vous amusant! La Ville de L'Ancienne-Lorette vous offre un cours de groupe pour débutant adapté aux besoins des jeunes. Le programme vise à développer les facultés musicales de l'enfant. À travers un répertoire populaire, les élèves apprendront la lecture de partitions (mélodies) et les accords d'accompagnement. L'élève doit fournir sa guitare acoustique sinon une guitare est disponible en location au coût de 25 \$ pour la session.

Responsable : Jonathan Guérette, 418 871-2333
Durée : 4 semaines débutant le 4 mai 2009
Horaire : lundi de 19 h 30 à 21 h
Coût : 54 \$
Endroit : sous-sol de la BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN



PEINTURE SUR BOIS — adultes

Plusieurs techniques sont proposées et expérimentées. Les participants ont le choix de réaliser des projets personnels et communs et l'enseignement est adapté à leurs besoins. Le matériel de base, au montant approximatif de 50 \$, est aux frais du participant. La liste de matériel sera fournie en même temps que la confirmation de l'activité.

Responsable : Manon L'Hérault, 418 877-6987
Durée : 4 semaines débutant le 4 mai 2009
Horaire : groupe 1 - lundi de 12 h 45 à 15 h 45
 groupe 2 - lundi de 18 h 30 à 21 h
Coût : gr 1 : résident : 50 \$ / non-résident : 62,50 \$
 gr 2 : résident : 42 \$ / non-résident : 52,50 \$
Endroit : sous-sol de la BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN



PROGRAMMATION *des loisirs • Printemps 2009*

ACTIVITÉS *sportives*

GONG FU SHAOLIN — tous

Venez étudier les arts martiaux chinois du Temple Shaolin avec Shifu (maître) Pierre-Olivier Gagnon qui a vécu et qui s'est entraîné en Chine pendant 3 ans et qui a plus de 8 ans d'expérience en arts martiaux chinois. Vous serez initiés au Gong Fu Shaolin par la pratique des formes à mains nues, de l'autodéfense, des armes, de la maîtrise du souffle et des exercices de santé. Cela vous permettra de pousser vos limites, d'avoir une discipline, de découvrir une passion, d'apprendre une culture et bien d'autres. Des gens de tous les âges peuvent le pratiquer. Bienvenue à toutes et à tous!



Responsable : Pierre-Olivier Gagnon, 418 871-0758
Durée : 4 semaines débutant le 8 mai 2009
Horaire : vendredi de 19 h à 21 h
Coût : résident : 38 \$ / non-résident : 47,50 \$
Endroit : centre communautaire

STEP ET WORKOUT & COMBO-MUSCULAIRE — adultes

Ce programme sur musique vise à maintenir ou à améliorer la condition physique générale. La séance débute par des exercices d'échauffement. Ensuite, des enchaînements de mouvements et de déplacements avec ou sans le step. Des exercices de renforcement musculaire, avec ou sans équipement, permettent ainsi de raffermir et de tonifier les différents groupes musculaires. Des étirements et une période de détente terminent la séance. COMBO-MUSCULAIRE : entraînement dynamique varié et soutenu, incluant l'échauffement, et exercices musculaires avec step, poids et élastiques.

Responsable : Rest'Actif, 418 834-7312
Durée : 4 semaines débutant les 28 et 30 avril 2009
Horaire : groupe 1 - mardi de 19 h à 20 h, step
 groupe 2 - jeudi de 19 h à 20 h, cardio
 groupe 3 - jeudi de 20 h à 21 h, combo-musculaire
Coût : résident : 19 \$ / non-résident : 23,75 \$ (1 fois/sem.)
 résident : 38 \$ / non-résident : 47,50 \$ (2 fois/sem.)
Endroit : école Le Ruisselet

TAI-CHI et QI-GONG — adultes

Le tai-chi est une discipline de relaxation et de détente. La petite forme (Wu) est un préalable comprenant 33 mouvements. Combinés à la technique respiratoire, ces mouvements sont exécutés lentement, doucement et de façon continue afin de conserver ou de développer bien-être et santé. La longue forme comprend 87 mouvements. Elle s'adresse aux participants ayant déjà pratiqué la petite forme du même style.

Le QI-GONG est une gymnastique thérapeutique chinoise, branche de la médecine chinoise qui consiste en des exercices exécutés en douceur et lentement. Son action est préventive et curative. Ces exercices visent à préserver la santé, à restaurer l'équilibre, à accroître les capacités physiques, à apaiser ou à dynamiser.

Responsable : Lawrence Allison, 418 523-3715
Durée : 4 semaines débutant le 4 mai 2009
Horaire : gr. 1 – longue forme – intermédiaire - lundi de 9 h à 10 h 30
 gr. 4 – Qi-gong, débutant - lundi de 10 h 30 à 12 h
Coût : résident : 38 \$ / non-résident : 47,50 \$
Endroit : sous-sol de la BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

YOGA – APPROCHE VINIYOGA — adultes

Le yoga est une discipline millénaire qui n'a pas d'égal pour la santé du corps et de l'esprit de par ses techniques précises et adaptées à chacun selon l'allégeance Viniyoga. L'esprit de Viniyoga, c'est de partir de là où on se trouve, en pratiquant selon ses capacités et limites. Fondements et techniques de base de la pratique du yoga. Apprentissage de la relaxation et postures d'assouplissement adaptées à chacun.



Responsable : Débutant 1 et 2 :
 Jocelyne St-Onge, 418 872-9319
 Intermédiaire : Pierrette Pineau, 418 849-3156
Durée : 4 semaines débutant les 28, 29 avril et 4 mai 2009
Horaire : groupe 1 – débutant I - mardi de 18 h 30 à 19 h 30
 groupe 2 – débutant I - mercredi de 19 h 30 à 20 h 30
 groupe 3 – intermédiaire I – mercredi de 18 h 30 à 19 h 30
 groupe 4 – débutant II – mardi de 19 h 30 à 20 h 30
 groupe 5 – débutant II – lundi de 18 h 30 à 19 h 30
Coût : résident : 20 \$ / non-résident : 25 \$
Endroit : sous-sol de la BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

DEUXIÈME ÉDITION

Lorette en chant

LE PLUS CULTUREL DES CONCOURS DE CHANT DE LA RÉGION DE QUÉBEC
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 JUIN 2009
INFO : 418 872-9811 - WWW.LANCIENNE-LORETTE.ORG

SERVICE *du greffe*

AVIS PUBLIC DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné :

Que le conseil municipal de la Ville de L'Ancienne-Lorette statuera lors de sa séance ordinaire qui se tiendra le 28 avril 2009, à 20 h, à la salle du conseil située à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette au 1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette, sur les demandes de dérogation mineure suivantes :

- Propriété sise au 1626, rue du Petit-Prince, L'Ancienne-Lorette, lot 1 779 198 du cadastre du Québec : permettre l'agrandissement de la résidence en cour arrière sur l'emplacement d'angle avec une marge de recul avant (côté sud-ouest) de 5,9 mètres en lieu et place des 6,1 mètres exigés et avec un pourcentage de cour arrière de 36 % en lieu et place de 40 %, tel qu'exigé par le règlement de zonage n° V-965-89.
- Propriété sise au 1948, rue Beauséjour, L'Ancienne-Lorette, lot 1 312 420 du cadastre du Québec : permettre l'installation d'une clôture en cour avant du côté de la rue Delaunay à 3 mètres de la ligne de rue en lieu et place des 6,1 mètres permis, avec une hauteur de 1,85 mètre en lieu et place de 1,5 mètre autorisé, et continuer cette clôture en cour arrière avec une hauteur de 2,5 mètres en lieu et place des 2 mètres permis par le règlement de zonage n° V-965-89.

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil municipal de la Ville de L'Ancienne-Lorette relativement à ces demandes au cours de la séance du 28 avril 2009.

Donné à L'Ancienne-Lorette ce 1^{er} avril 2009

M^e Linda Mimeault, avocate
Greffière de la Ville

BIBLIOTHÈQUE *Marie-Victorin*

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

	FERMÉ
LUNDI :	13 h 30 à 18 h 30
MARDI :	13 h 30 à 20 h 30
MERCREDI :	13 h 30 à 20 h 30
JEUDI :	13 h 30 à 20 h 30
VENREDI :	13 h 30 à 20 h 30
SAMEDI :	9 h 30 à 16 h 00
DIMANCHE :	9 h 30 à 16 h 00

ACTIVITÉS GRATUITES
Il suffit de se procurer un laissez-passer!

Activités du 5 au 26 avril 2009

POUR INFORMATIONS COMPLÈTES SUR LES ACTIVITÉS, COMPOSEZ LE 418 641-6142, POSTE 4

ÉVEIL À LA LECTURE



Personnage créé pour les enfants, **Mamoielle Plume** raconte avec intérêt et passion quelques-uns de ses albums préférés.

Bibliobébé

Dernière rencontre :
Dimanche le 26 avril à 9 h 30.
Inscription obligatoire au comptoir de prêt.
Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 3 ans
Durée : 45 minutes

Heure du conte

Dernière rencontre :
Dimanche le 26 avril à 10 h 30.
Inscription obligatoire au comptoir de prêt.
Places limitées.

Clientèle : 3 à 5 ans
Durée : 60 minutes

Biblioconte

Dernière rencontre :
Mardi le 21 avril à 9 h.
Inscription obligatoire au comptoir de prêt.
Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 5 ans
Durée : 60 minutes

RENCONTRE D'AUTEUR

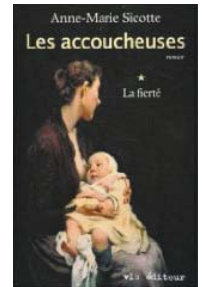
16 avril, 19 h

Rencontre avec Anne-Marie Sicotte



Qui se cache derrière Léonie et Flavie, deux accoucheuses du 19^e siècle qui ont conquis le cœur des lectrices? Celle qui a mis au monde ces femmes audacieuses vous racontera les joies et les peines suscitées par cet enfantement... Laissez-passer disponibles dès le 4 avril.

Clientèle : Adolescents et adultes
Durée : 60 minutes



EXPOSITION

Voyages

Isabelle Leblanc, artiste multidisciplinaire de L'Ancienne-Lorette, présente sa toute nouvelle exposition qui rappelle les paysages de la Gaspésie à la Normandie. Art au style contemporain unique, coloré et éclatant, personne ne reste indifférent devant un Leblanc. Du 31 mars au 19 avril, à la bibliothèque et à l'Hôtel de Ville



BRICOLAGE

5 avril, 13 h 30

Bricolage de Pâques

À confectionner : un beau bouquet pour agrémenter la table pascale.

Laissez-passer disponibles 30 minutes avant l'activité.

Clientèle : 5 à 12 ans
Durée : 60 minutes



APPEL DE CANDIDATURES

PRÉPOSÉ (E) S AU PRÊT

La Ville de L'Ancienne-Lorette est à la recherche de candidates et de candidats pour constituer une liste d'employé (e) s occasionnel (le) s sur appel à la bibliothèque Marie-Victorin.

DESCRIPTION DU POSTE

Sous l'autorité de son supérieur, la personne effectue différentes tâches relatives au prêt, au retour et au classement des documents; explique aux usagers le fonctionnement de la bibliothèque et les oriente dans leurs recherches; accueille les usagers, inscrit les nouveaux abonnés, enregistre les réservations; produit des statistiques journalières et mensuelles; effectue tout autre travail connexe à la demande de son supérieur.

EXIGENCES

- Diplôme de fin d'études secondaires;
- Expérience pertinente suffisante pour maîtriser les tâches reliées à l'emploi;
- Bonne connaissance de la langue française;
- Facilité à exploiter divers équipements informatiques;
- Habileté manifeste au plan de la communication orale.

HORAIRE DE TRAVAIL

Horaire variable (sur appel) de jour, de soir et de fin de semaine.

RÉMUNÉRATION ET AVANTAGES SOCIAUX

Selon la convention collective en vigueur.

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 15 avril 2009 à :

Direction des ressources humaines
Diane Bilodeau
Hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Vous pouvez également envoyer votre curriculum vitae par courriel à diane.bilodeau@ville.lancienne-lorette.qc.ca ou par télécopieur au 418 641-6019.

SPECTACLE 19 avril, 13 h 30

Paillasse l'épouvantail

Armand le géant est égoïste. Pour que les oiseaux n'entrent pas dans son jardin, il a fabriqué un épouvantail appelé Paillasse. Bien vite, Paillasse est devenu l'ami de tous les oiseaux. Armand est fort mécontent. Comment les nouveaux amis pourront-ils déjouer les plans du géant? Avec le théâtre La Pointe du Moulin.

Laissez-passer disponibles dès le 4 avril.

Clientèle : 2 à 8 ans
Durée : 50 minutes



ACTIVITÉ LITTÉRAIRE

Les amis du livre

Des rencontres pour partager le goût des livres. Quatrième rencontre de la saison le 14 avril à 13 h 30.

Clientèle : Adultes
Lieu : Salle Plamondon
Durée : 180 minutes

LE SAVIEZ-VOUS?

Tout le mois d'avril, les disques compacts de chanteurs et groupes anglophones sont offerts sans frais à la bibliothèque.

De plus, lors de l'emprunt d'un de ces disques, vous participerez aux tirages de disques compacts qui auront lieu en décembre.



Les artistes intéressés à exposer leurs œuvres à la bibliothèque Marie-Victorin sont invités à communiquer avec Nadyne Poirier, coordonnatrice à l'animation, au 418 641-6142 poste 6.

SERVICE *d'urbanisme*

Stabilisation des rives des cours d'eau

Le Service de l'environnement de l'agglomération de Québec, en collaboration avec la Ville de L'Ancienne-Lorette, offre un programme de stabilisation des rives des cours d'eau à tous les propriétaires riverains désirant solidifier leur rive afin de ne plus perdre de terrain.

Le Service du développement économique offre un remboursement possible de 80 % jusqu'à concurrence de 20 000 \$ (taxes incluses). Veuillez noter que le remboursement sera fait seulement à la fin des travaux.

Il y a cependant un certain montant à déboursier avant d'obtenir l'approbation du Service du développement économique; voici ces montants :

- 35 \$ (résidentiel) ou 50 \$ (commercial) pour la demande de permis faite au Service d'urbanisme de la Ville de L'Ancienne-Lorette;
- 113,95 \$ pour la demande d'admissibilité au programme;
- Un montant à être déterminé par un ingénieur membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec, que vous aurez engagé au préalable, pour la préparation des plans et devis. Ce montant sera déterminé par l'ingénieur selon la longueur de la berge et selon les travaux à exécuter.

Les travaux doivent respecter les points suivants :

- Guide des bonnes pratiques sur la *Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables*;
- Règlement R.A.V.Q. 88;
- Règlement R.A.V.Q. 165;
- Les murs de soutènement et les gabions sont défendus;
- Aucun travail ne peut être réalisé dans le littoral;
- Les propriétaires ne peuvent reprendre du terrain perdu au fil des ans;
- Il faut éviter de surdimensionner les travaux;
- Tous les travaux doivent obligatoirement se faire à partir de la propriété;
- Les travaux ne doivent pas créer de préjudices aux propriétaires situés en amont et en aval;
- Suite à l'approbation du Service du développement économique, l'entrepreneur doit réaliser les travaux entre le 15 juin et 15 septembre sous la surveillance de l'ingénieur et les travaux doivent être terminés dans un délai de 18 mois (sinon la réserve sera annulée);
- Et autres.

Les personnes intéressées à obtenir plus de renseignements peuvent s'adresser au Service d'urbanisme de la Ville de L'Ancienne-Lorette et une trousse d'information complète leur sera remise.

Ville de L'Ancienne-Lorette
Service d'urbanisme
1575, rue Turmel
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5
Tél. : 418 872-9811



PENSEZ - Y!



HYGIÈNE... RESPECT... CIVISME...

Votre compagnon à quatre pattes laisse ses traces... **faites-les disparaître, ramassez-les!**

Omettre de ramasser, déposer dans un récipient et de mettre au rebut les excréments de son chien ou du chien sous sa garde lorsque lesdits excréments se retrouvent sur le domaine public ou sur la propriété privée d'un tiers constitue une nuisance et une entrave au règlement relatif au contrôle des chiens.

Alors!... lorsque vous promenez votre animal, **prévenez le coup, prémunissez-vous d'un sac.**

Le respect des autres et de l'environnement PENSEZ-Y!

GARAGES ET ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES Il est temps de les ranger!

La saison hivernale étant terminée, il est temps de démonter et ranger les garages et abris d'auto temporaires.

Date limite : 15 avril 2009.



Hauts-Clochers

**Les Concerts des Hauts-Clochers présentent
Airs enchanteurs éternellement ravissants**

Chœur de Québec
Guy Bélanger, direction
Marianne Fiset, soprano
Dominique Gagnon, piano
Et un ensemble de cordes

*Une soirée lyrique composée d'airs célèbres
tirés des plus grands opéras, opérettes et comédies musicales*

Le vendredi 24 avril, à 20 h
à l'église Notre-Dame-de-l'Annonciation à L'Ancienne-Lorette

Québec, le 10 mars 2009 - Le vendredi 24 avril, c'est au Chœur de Québec, à ses 120 choristes et à leur chef Guy Bélanger que reviendra l'honneur de clore la cinquième saison des Concerts des Hauts-Clochers à l'église de L'Ancienne-Lorette. Pour l'occasion, la soprano Marianne Fiset, et un ensemble de six musiciens partageront la scène avec les choristes pour offrir une soirée de grands classiques du répertoire lyrique. Le programme réunit des airs célèbres tirés des opéras *Carmen* de Bizet, *La Traviata* de Verdi, *Norma* de Bellini, *Manon* de Massenet, *La Bohème* et *Turandot* de Puccini. À cette sélection s'ajouteront des grands succès de l'opérette *La Veuve joyeuse* de Lehár et des comédies musicales *Le Fantôme* de l'opéra et *Jesus Christ Superstar* d'Andrew Lloyd Webber.

« Difficile de résister au pouvoir de séduction du chant, surtout quand la voix est celle de Marianne Fiset Richard Boisvert, Le Soleil, 17 décembre 2007

Originnaire de la ville de Québec, la soprano Marianne Fiset est une étoile montante sur la scène lyrique. En 2007, elle s'est illustrée en remportant le Premier Grand Prix du Concours Musical International de Montréal et quatre autres prix dont le Prix du Public. En 2008, elle a été nommée Jeune Soliste 2008 par les Radios Francophones Publiques. Parmi les moments forts de la saison 2008-2009 figurent une interprétation des *Nuits d'été* de Berlioz avec l'Orchestre Métropolitain du Grand Montréal sous la direction de Yannick Nézet-Séguin, une soirée viennoise avec le Vancouver Symphony Orchestra et des récitals en Suisse et dans plusieurs villes québécoises. Le 14 avril prochain paraîtra *Melodyia* un deuxième disque sous étiquette Analekta.

Guy Bélanger poursuit une triple carrière de ténor, de chef d'orchestre et de directeur artistique. En tant qu'artiste lyrique, il a chanté en Amérique et en Europe. À titre de chef d'orchestre, il a dirigé des opéras, des opérettes de même que plusieurs concerts de la Société lyrique d'Aubigny et de l'Opéra de Québec. C'est en 1968 que Guy Bélanger fonde le Chœur de Québec, un ensemble qui s'est donné comme mission de servir la musique et de la rendre accessible à un large public en présentant des spectacles vivants offerts à prix abordable. L'organisme tient aussi à faire rayonner la relève au Québec et à l'étranger en offrant à de jeunes musiciens l'occasion de se faire entendre comme soliste. Fier ambassadeur de sa ville; le Chœur de Québec aborde un vaste répertoire où se côtoient l'opéra, l'opérette et les grandes œuvres religieuses.

**Église Notre-Dame-de-l'Annonciation, L'Ancienne-Lorette
1625, rue Notre-Dame**

Billet : 30 \$ En vente au presbytère de la paroisse (1625, rue Notre-Dame), à la Pharmacie Jean-Coutu de L'Ancienne-Lorette (Boul. Hamel), ou encore à la porte de l'église les soirs de concert.

Réservations : 418 872-1441 ou Billetech : 418 643-8131



**CHEVALIERS DE COLOMB
CONSEIL 4246
ANCIENNE-LORETTE**

Les Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette, conseil 4246, tiendront, le jeudi **2 avril 2009, de 13 h 30 à 20 h 30**, leur collecte de sang à leur salle située au 1300, rue de la Hutte à L'Ancienne-Lorette. (Près de la polyvalente).

En partenariat avec l'équipe d'Héma-Québec, les Chevaliers de Colomb s'unissent à elle dans le but de contribuer à la cause du don de sang. Le sang est un produit biologique qui est malheureusement hautement périssable et c'est pourquoi l'approvisionnement en produits sanguins doit être sans cesse renouvelé.

Nous sommes tous susceptibles de recevoir du sang un jour et les donneurs sont essentiels dans la vie des receveurs. C'est pourquoi il est primordial d'enrichir la réserve de sang.

Notre société a un grand besoin de vous, **nouveaux donneurs**, ainsi que des **donneurs assidus (3 %)**. Recruter des nouveaux donneurs c'est, dans le meilleur des mondes, des personnes qui deviendront fidèles à la cause du don de sang.

ENSEMBLE, SAUVONS DES VIES.

Présentez-vous à la collecte, on vous attend en grand nombre.

Pour de l'information supplémentaire :

Jacques Gosselin, responsable : 418 872-2913

Richard Desrosiers, Grand Chevalier : 418 872-6784 ou 418 455-0376

1300, rue de la Hutte, C.P. 12, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 2M2
Téléphone : 418 872-1383



**CHEVALIERS DE COLOMB
CONSEIL 4246
ANCIENNE-LORETTE**

Activités à venir

Collecte de sang :

Collecte de sang des Chevaliers, jeudi 2 avril 2009 de 13 h à 20 h, à la Salle des Chevaliers. (Jacques Gosselin, responsable, tél. : 418 872-2913)

Accueil, 2^e et 3^e degrés :

Dimanche 5 avril 2009, à 8 h (Chevaliers en règle seulement.)

Assemblée mensuelle régulière :

Mercredi 15 avril 2009 à 19 h 30 (Membres)

Mérites du Conseil (brunch) :

Dimanche 26 avril 2009, à 9 h. Remise de dons à des organismes et de Mérites à des bénévoles. (Chevaliers et amis - coût : 5 \$/pers.)

Pour de l'information : contacter Richard Desrosiers, Grand Chevalier, 418 872-6784 ou 418 455-0376

1300, rue de la Hutte, C.P. 12, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 2M2 • Tél. : 418 872-1383



Cercle de fermières de L'Ancienne-Lorette

La réunion mensuelle du Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette se tiendra le 8 avril à 19 h 30 au sous-sol de la sacristie. Ce sera une journée « portes ouvertes ». Bienvenue à tous.

Activité à venir : Marché aux puces le 9 mai 2009.

Mouvement Couple et Famille

Mois d'avril, mois de ressoucement pour les couples du Mouvement Couple et Famille.

En effet, les couples du Mouvement Couple et Famille sont invités à une fin de semaine de retraite les 17-18-19 avril 2009. Thème de la fin de semaine : **Aime et dis-le par ta vie!** Animateur : le père Jean-Roch Hardy, bien connu pour son implication auprès des couples et des familles.

Pour en connaître davantage sur l'activité, contactez Francine ou Yves au 418 628-8382.

Vous désirez en savoir plus sur le Mouvement? Visitez le site web du Mouvement à l'adresse www.mcf-lasource.org

**CLUB DES ÂÎNÉS DE
L'ANCIENNE-LORETTE
FADOQ**

1741, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette - 418 871-3648

ACTIVITÉS À VENIR

17 avril 2009 (vendredi)

SOIRÉE DES DAMES EN BLEU

28 avril 2009 (mardi) midi

**Un bon repas À L'INSTITUT DU
TOURISME ET DE L'HÔTELLERIE
DU QUÉBEC**

Le coût du billet d'autobus est de 3,00\$.

Pour information :

Gaby Mailloux 418 872- 7305 et
Élisabeth Goupil 418 872-8203.

08 mai 2009 (vendredi)

SOIRÉE DE LA FÊTE DES MÈRES

LES VENDREDIS

**Soirée de danse à tous les
vendredis**

Les portes ouvrent à 18 h 30 et la danse commence à 19 h 45 pour se terminer à 24 h. Un buffet est servi à 23 h. Prix d'entrée : 8 \$ membre / 10 \$ non-membre.

1^{er} DIMANCHE DE CHAQUE MOIS

GALA DES ÂÎNÉS Gala musical à 11 h. Danse de 13 h à 20 h 30, sous la direction de Michel Lambert.

GOLF

Le 21 avril prochain aura lieu l'inscription à cette activité, **pour les membres seulement.**

Lieu : Salle des aînés

Heure : 19 h

VOYAGES 2009

**Pour les aînés et leurs amies
et amis**

Ven.-Sam.-Dim. 5, 6 et 7 juin –

L'Auberge La Calèche
(399,50 \$/pers., 369,50 \$/occ. double,
179,50 \$/occ. triple);

Sam.-Dim. 15 et 16 août –

Lac-Saint-Jean et L'Hermitage
Saint-Antoine (229,50 \$ /pers., 199,50\$/
occ. double, 179,50 \$/occ. triple);

Sam.-Dim. 5 et 6 sept. –

Hôtel Lac-Leamy (Hull et Ottawa)
(275,50 \$/pers., 245,50 \$/occ. double,
235,50 \$/occ. triple)

Sam.-Dim.-Lundi 10, 11 et 12 oct. –

Noël d'Automne – Hôtel Manoir des
Laurentides (399,50 \$/pers. 369,50 \$/
occ. double, 349,50 \$ occ. triple.

Pour informations et/ou

réservations : Jean-Claude Paquet –
Tél. : 418 872-3957, cell. : 418 803-3957.

**Bienvenue aux membres
et non-membres**

CONSEIL municipal

Maire	Émile Loranger	418 872-0104
Conseillers		
District (1) St-Jacques	Josée Ossio	418 872-9811
District (2) Notre-Dame	André Laliberté	418 864-7545
District (3) St-Paul	Louis Marcotte	418 872-1837
District (4) St-Olivier	Daniel Dupuis	418 871-0865
District (5) St-Jean-Baptiste	Christian Thériault	418 652-6328
District (6) des Pins	Robert Gosselin	418 872-9811
SERVICES MUNICIPAUX		
Direction des ressources humaines	Diane Bilodeau	418 872-9811
Direction générale	Serge Lapointe	418 872-9811
Greffé et contentieux	Claude Deschênes, avocat	418 872-9811
Trésorerie	Donald Tremblay	418 872-9811
Urbanisme	Valérie Dubois	418 872-9811
Travaux publics	André Rousseau	418 872-8450
Loisirs	Jacques-Alexandre Gravel	418 872-9811
Bibliothèque Marie-Victorin	Nicole Gauthier	418 641-6142
Amphiglace Mario-Marois		418 877-3723
Protection des animaux		418 840-1000
Comité consultatif d'urbanisme	Jean Bédard	418 872-7689

LISTE des organismes

Les organismes jouent un rôle prépondérant dans la vie sociale, culturelle et communautaire. Ils apportent une importante contribution à l'organisation et l'animation des activités de loisirs pour tous les groupes d'âge. Ils sont le reflet du dynamisme du milieu.

ARTS ET CULTURE

Association des arts et de la culture	Jacques A. Gravel	418 872-9811
Club Photo	Pierre Villeneuve	418 871-0885
Corps musical L'Odyssee	Philippe Beauvillage	418 265-9387
Groupe Rythmoson	Jean Rivard	418 871-7679

www.rythmoson.com

Temps-Danse	Nathalie Robitaille	418 877-1536
Troupe de théâtre Les Grands Enfants	Conrad Bélanger	418 809-7699
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette	Armand Labbé	418 871-4588

CLUBS SOCIAUX

Club Lions	Richard Dufour	418 871-0766
Club Optimiste	Michel Paquet	418 872-9984
Club Richelieu	Serge Alain	418 872-8985
Club Rotary	Fernand Lemay	418 871-1410

SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE

A F E A S	Monique Côté	418 844-0104
Apprenti de la couture	Claire Faucher	418 872-7690
Association des gens d'affaires	Julie Dufresne	418 265-7987
Cercle de Fermières	Sylvie Marcoux	418 871-2295
Chantelait inc.	Véronique Chayer	418 877-5333
Chevaliers de Colomb	Richard Desrosiers	418 872-6784
Conférence Saint-Vincent de Paul	Henri Piolain	418 874-0101
Corp. de la chapelle Notre-Dame-de-Lorette	Lucie Savard	418 872-3172
Corps de Cadets 2846 Richelieu	Sylvain Martin	418 569-4692
Corps de Cadets de l'Air Escadron 921	Gérard Cormier	418 840-1350
Groupe Scout	Isabelle Rousseau	418 877-9387
La Maison des jeunes Le Repère	Jocelyn Richard	418 871-2819
Les Aînés de L'Ancienne-Lorette	Pierre Cormier	418 871-4671
Mouvement Couple et Famille	Francine Sylvain	418 628-8382
Service d'entraide Rayon de Soleil	Nancy Leclerc	418 871-7055

SPORT ET PLEIN AIR

Association de Ringuette	Luc Tardif	418 877-1247
Association des sports de balle	Nathalie D'Amours	418 872-4414

Association de soccer du Mistral Laurentien	Steve Gauvin	418 953-0790
---	--------------	--------------

Club cycliste Vélorette	Ginette Gagné	418 847-2130
-------------------------	---------------	--------------

Club de patinage artistique	www.velorette.com	
Club de patinage sportif	Guy Paris	418 847-1684
Club de tennis	Charles Thibeault	418 877-3504
	Gilles Gaudreau	418 872-1363

Hockey L'Ancienne-Lorette (H.A.L.)	www.tennis-anc-lorette.ca	
	Yvon Gagnon	418 871-4802

Karaté Kyoshindo	www.halmustangs.qc.ca	
	Michelle Painchaud	418 871-7334

Ligue de pétanque de L'Ancienne-Lorette	www.karatekyoshindo.com	
Tournoi National de Hockey Bantam inc.	Jean-Pierre Audet	418 626-2105
	Robert Carrier	418 871-9027



Le LORETTAIN
JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Conception : Le Journal de L'Ancienne-Lorette

Tirage : Plus de 9000 exemplaires

Ville de L'Ancienne-Lorette

Le Loretain est un périodique publié 11 fois par année par la Ville de L'Ancienne-Lorette et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Ancienne-Lorette.

Toute information pour Le Loretain doit être acheminée à :

L'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5

Tél. : **418 872-9811**

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination.